



संपादकीय

## सीजफायर में मध्यरथता नहीं

प्रधानमंत्री ने नेतृत्व मोदी ने मंगलवार को लोक सभा में स्पष्ट किया कि दुनिया के किसी भी नेता ने भारत से 'ऑपरेशन सिंदूर' रोकने के लिए नहीं कहा। लोक सभा में ह्याओपरेशन सिंदूर' पर विशेष बहस में हस्तक्षेप करते हुए प्रधानमंत्री ने यह भी कहा कि भारत ने 'पाकिस्तान की नाभि' पर वार किया है। प्रधानमंत्री ने मुख्य विपक्षी दल कांग्रेस पर करारा प्रहार करते हुए कहा कि इस सैन्य अभियान को दुनिया के तमाम देशों का समर्थन मिला लेकिन मुख्य विपक्षी दल का नहीं। प्रधानमंत्री मोदी का बयान महत्वपूर्ण है क्योंकि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप उनतीस बार दावा कर चुके हैं कि भारत और पाकिस्तान ने उनके कहने पर सीजफायर किया था। चर्चा में शिरकत करते हुए नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने दोहराया कि हिम्मत है तो मोदी ट्रंप को झूठा कहें जो बार-बार दावे करते रहे हैं कि उनके भारत और पाकिस्तान से व्यापार न करने की बात कहने पर दोनों पड़ोसी देशों ने युद्धविराम किया। नेता प्रतिपक्ष ने यह भी कहा कि सरकार में इच्छाशक्ति की कमी के कारण 'ऑपरेशन सिंदूर' के दौरान भारत को कुछ विमानों का नुकसान हुआ। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि उनकी सरकार ने 'ऑपरेशन सिंदूर' के तहत सेना को खुली छूट दे दी थी और हम पर परमाणु शक्ति होने के नाम पर पाकिस्तान की 'ब्लैकमेलिंग' का कोई दबाव नहीं है। 'ऑपरेशन सिंदूर' के जरिए भारत ने इस बात को साबित भी किया है। गौरतलब है कि 22 अप्रैल को जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में क्रूर आतंकी घटना घटित हुई जब आतंकवादियों ने निर्दोष लोगों से धर्म पूछ कर गेलियां चलाई। इस आतंकी घटना में 26 भारतीय नागरिकों की मौत हो गई थी और अनेक घायल हुए। यह आतंकी घटना क्रूरता की पराकाष्ठा थी, जिसने समूचे देश को झकझोर कर रख दिया। यह भारत को हिंसा की आग में झोंकने का एक सुविचारित प्रयासथा। इसके जरिए भारत में दो बाबने की साजिश थी। लेकिन भारतवासी गजब की एकता दिखाते हुए मुहंतोड़ जवाब दिए जाने के लिए मांग पर अड़िग हो गए। सरकार पर दबाव पड़ा जिसके चलते 'ऑपरेशन सिंदूर' चलाया गया। पाकिस्तान में सक्रिय आतंकी ठिकाने तबाह कर दिए गए। लेकिन एकाएक युद्ध विराम से कयासबाजी होने लगी। किसी को भी एकाएक युद्ध विराम की घोषणा पची नहीं और इस बीच राष्ट्रपति ट्रंप के बयान से भारत की संप्रभुता और विदेश नीति को लेकर सवाल उठने लगे। लेकिन पीएम मोदी ने स्थिति स्पष्ट कर दी है, और अब शक की गुंजाइश नहीं रहनी चाहिए।

चिंतन-मनन

# संत की सौख्य

एक धनी सेठ ने एक संत के पास आकर उनसे प्रार्थना की, महाराज, मैं आत्मज्ञान प्राप्त करने के लिए साधना करता हूँ पर मेरा मन एकाग्र ही नहीं हो पाता है। आप मुझे मन को एकाग्र करने का कोई मंत्र बतायें। सेठ की

बात सुनकर सत बाल, म कल तुम्हार घर आऊगा आर तुम्ह एकाग्रता का मंत्र प्रदान करूँगा। यह सुनकर सेठ बहुत खुश हुआ। उसने इसे अपना सौभाग्य समझा कि इतने बड़े संत उसके घर पधारेंगे। उसने अपनी हवेली की सफाई करवाई और संत के लिए स्वादिष्ट पकवान तैयार करवाए। नियत समय पर संत उसकी हवेली पर पधारे। सेठ ने उनका खूब स्वागत-सल्कार किया। सेठ की पती ने मेवों व शुद्ध धी से स्वादिष्ट हलवा तैयार किया था। चांदी के बर्तन में हलवा सजाकर संत को दिया गया तो संत ने फैरन अपना कमंडल आगे कर दिया और बोले, यह हलवा इस कमंडल में डाल दो। सेठ ने देखा कि कमंडल में पहले ही कूड़ा-करकट भरा हुआ है। वह दुविधा में पड़ गया। उसने संकोच के साथ कहा, महाराज, यह हलवा मैं इसमें कैसे डाल सकता हूँ। कमंडल में तो यह सब भरा हुआ है। इसमें हलवा डालने पर भला वह खाने योग्य कहां रह जाएगा, वह भी इस कूड़े-करकट के साथ मिलकर दृष्टि हो जाएगा। यह सुनकर संत मुस्कराते हुए बोले, वत्स, तुम ठीक कहते हो। जिस तरह कमंडल में कूड़ा करकट भरा है उसी तरह तुम्हारे दिमाग में भी बहुत सी ऐसी चीजें भरी हैं जो आत्मज्ञान के मार्ग में बाधक हैं। सबसे पहले पात्रता विकसित करो तभी तो आत्मज्ञान के योग्य बन पाओगे। यदि मन-मस्तिष्क में विकार तथा कुसंस्कार भरे रहेंगे तो एकाग्रता कहां से आएगी। एकाग्रता भी तभी आती है जब व्यक्ति शुद्धता से कार्य करने का संकल्प करता है। संत की बातें सुनकर सेठ ने उसी समय संकल्प लिया कि वह बेपतलब की बातों को मन-मस्तिष्क से निकाल बाहर करेगा।

**प**र्यावरण की उपेक्षा एवं बढ़ता वायु प्रदूषण मनुष्य स्वास्थ्य के लिये न केवल धातक हो रहा है, बल्कि एक बीमार समाज के नियमण का कारण भी बन रहा है। हाल ही में हुए एक मेटा-अध्ययन ने वायु प्रदूषण और बिगड़ी स्मृति के बीच एक खतरनाक संबंध का खुलासा किया है। हवा में मौजूद विषेणे कण-खासकर महीन धूल और नाट्रोजन डाइऑसाइड जैसी हानिकारक गैसें, जो मुख्य रूप से वाहनों और औद्योगिक प्रक्रियाओं से निकलती हैं, हमारे मस्तिष्क को सीधे प्रभावित कर रही हैं। यह व्यापक शोध लाप्तगत 3 करोड़ व्यक्तियों से जुड़े 51 अध्ययनों पर आधारित है। ये निष्कर्ष भारत जैसे देशों के लिए विशेष रूप से चिंताजनक हैं, जहाँ वायु प्रदूषण का स्तर दुनिया में सबसे अधिक है। अगर धनी और विकसित देश भी प्रदूषण के मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों से जूँझ रहे हैं, तो भारत लाप्तवाही बर्दशत नहीं कर सकता। वायु प्रदूषण से निटना हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए।

अध्ययन में चेतावनी दी गई है कि प्रदूषित हवा के नियमित संपर्क में रहने से मनोभ्रंश एवं स्मृति-लोप का खतरा काफी बढ़ जाता है, यह एक ऐसी प्रगतिशील स्थिति है जो स्मृति और संज्ञानात्मक क्षमताओं को क्षीण कर देती है। दुनिया भर में, लगभग 5.74 करोड़ लोग पहले से ही मनोभ्रंश से प्रभावित हैं। वायु प्रदूषण पर अंकुश लगाने के लिए तत्काल कार्रवाई न किए जान पर, यह संख्या 2050 तक तिगुनी होकर 15.28 करोड़ हो सकती है। मनोभ्रंश अर्थात डिमेंशिया या भूलौंसे की बीमारी का दुनिया में बढ़ता खतरा इतना बड़ा है कि आगामी पच्चीस वर्ष में इस बीमारी से ग्रस्त लोगों की संख्या तीन गुना हो जाएगी। शोधकानाओं ने वायु प्रदूषण में खासकर कार से निकलने वाले धूएं या उत्सर्जन को गंभीर माना है। उल्लेखनीय है कि लंबे समय तक

# आवश्यकता है

आतश्यकता है दैनिक सब का सप्ना समाचार पत्र को उत्तर प्रदेश के समस्त जिलों में ब्लॉक स्तर, तहसील स्तर व जिला स्तर पर संगददाताओं की इच्छक अभ्यर्थी संपर्क करें या लाटसप्न करें।

9456884327/8218179552



योगेश कुमार गोयल

# वर्ल्ड वाइड वेब: सीमाओं के पार सूचना की स्वतंत्र उड़ान



लिया था। बर्नस ली के दिमाग में 1980 में अचानक ही 'W W W' से संबंधित शुरूआती विचार आया। उस दौरान वह एक कम्पनी में सॉफ्टवेयर इंजीनियर के रूप में कार्य कर रहे थे। तब उन्होंने कम्प्यूटर में मौजूद विभिन्न फाइलों को आपस में जोड़ने के लिए 'इनक्वायर' नामक एक प्रोग्राम तैयार किया था। वह कम्प्यूटर पर मौजूद अपने दस्तावेजों और फाइलों को खोलने के लिए कुछ खास कोड नंबरों का प्रयोग किया करते थे और उनका यह तरीका कम्प्यूटर पर सफलतापूर्वक काम भी करता था किन्तु उन्होंने इससे भी आगे कुछ करने की ठानी थी।

A blue globe graphic with a black banner across it reading "World Wide Web".

इंटरनेट पर कुछ भी खोजते समय इंटरनेट सर्च इंजन ही आपकी मदद करता है। जिस भी विषय के बारे में आप जानकारी चाहते हैं, इंटरनेट सर्च इंजन के टूल बार में उसका नाम टाइप करने के बाद एक विलक्षक करते ही यह उस विषय से संबंधित ढेरों पेज आपके सामने खुल जाते हैं और इस तरह आप अपनी जरूरत आसानी से पूरी कर सकते हैं।

दरअसल सर्च इंजन एक ऐसा प्रोग्राम है, जो विभिन्न प्रोग्राम्स के तहत कार्य करता है और इंटरनेट पर उपलब्ध सभी वेबसाइटों के लाखों-करोड़ों पृष्ठों को अपने अंदर समेटे रहत है। यही नहीं, इन पृष्ठों की संख्या में आए दिन वृद्धि होती जाती है। यह वेब आधारित एक ऐसी विशेष साइट है, जिसकी सहायता से आप किसी भी विषय पर एकत्रित की गई सूचनाओं तक आसानी से पहुंच सकते हैं। जब भी आप सर्च इंजन में कोई शब्द या वाक्य टाइप कर उससे संबंधित जानकारी चाहते हैं तो सर्च इंजन उस शब्द या वाक्य से संबंधित पृष्ठों की एक विस्तृत सूची बनाकर आपके सामने लाकर रख देता है, जिसमें से आप अपनी जरूरत की जानकारियां प्राप्त कर सकते हैं। 'गृगल', 'याहू', 'खोज' इत्यादि कुछ ऐसे सर्च इंजन हैं, जो आज दुनियाभर में प्रसिद्ध हैं और प्रतिदिन लाखों-करोड़ों बार हिट किए जाते हैं। यदि आप किसी खास विषय से संबंधित जानकारी पाना चाहते हैं तो अपनी खोज को विशेष बनाने के लिए टाइप किए जाने वाले शब्दों के साथ +, - इत्यादि चिन्हों का प्रयोग कर सकते हैं। उदाहरण के तौर पर यदि आप चाहते हैं कि आप द्वारा खोजे जा रहे वेबपेज पर इंदिरा और राजीव दोनों का ही नाम हो तो आप सर्च इंजन के टूल बार में इंदिरा+राजीव टाइप करके एंटर कर दें, आप द्वारा चाही गई जानकारी कुछ ही पलों में आपके सामने होगी।  
(लेखक साढ़े तीन दशक से पत्रकरिता में निरंतर सक्रिय वरिष्ठ पत्रकार हैं)

# सीवर में मौत : संवेदनहीनता की पराकाष्ठा

कि 'नमस्ते' योजना के तहत 'खतरनाक तरीके से सीवर की सफाई' की समस्या के निराकरण पर काम करना बचा है। नमस्ते योजना के तहत अब तक देश भर में 84,902 सीवर और सेप्टिक टैंक कर्मचारियों की पहचान की गई है, जिनमें से आधे से कुछ ज्यादा को ही पीपीई किट और सुरक्षा उपकरण दिए गए हैं। विदित हो कोई पांच साल पहले सुप्रीम कोर्ट ने आदेश दिया था कि यदि सीवर की सफाई के दौरान श्रमिक मारे जाते हैं, तो उनके परिवार को सरकारी अधिकारियों को 30 लाख रुपये मुआवजा देना होगा। जस्टिस एस रवींद्र भट और जस्टिस अरविंद कुमार की बेंच ने साथ ही कहा था कि सीवर की सफाई के दौरान स्थायी विकलांगता का शिकार होने वालों को न्यूनतम मुआवजे के रूप में 20 लाख रुपये और अन्य किसी विकलांगता से ग्रस्त होने पर 10 लाख रुपये का मुआवजा देना होगा। यह आदेश भी क्रियान्वयन के धरातल पर उत्तर नहीं पाया क्योंकि सीवर की सफाई करने वालों में से अधिकांश को कार्य सौंपने का कोई दस्तावेज़ ही नहीं होता। सीवर के मौकाघर बनने का कामांग सीवर की जड़ीबी

वाले मजदूरों को सुरक्षा उपकरण प्रदान करने की अनिवार्यता की बात कही थी। लेकिन समस्या यह है कि अधिकांश मामलों में मजदूरों को काम पर लगाने का कोई रिकार्ड ही नहीं होता। सिद्ध करना मुश्किल होता है कि अमुक को अमुक ने इस काम के लिए बुलाया था या काम सौंपा था। अनुमान है कि हर साल देश भर के सीवरों में औसतन एक हजार लोग दम घुटने से मरते हैं। जो दम घुटने से बच जाते हैं, उनकी जीवन सीवर की विषेली गंदगी के कारण नरक से भी बदतर हो जाता है। देश में दो लाख से अधिक लोग जाम सीवरों को खोलने, मेनहोल में घुस कर जम गाढ़क पथर हटाने के काम में लगे हैं। महीनों से बंब पड़े इन नरक कुंडों में कार्बन मोनो आक्सीड हाईड्रोजन सल्फाइड, मीथेन जैसी दमघोटू गैसें होती हैं।

यह शर्मनाक पहलू यह है कि जानते हुए भी कि भीतर जानलेवा गैस और रसायन हैं, एक इंसान दूसरे इंसानों को बगैर सुरक्षा-साधनों के भीतर ढकेल देता है सीवरों में घरेलू निस्तार ही नहीं होता, उनमें कारखाने की गंदगी भी होती है। आज घर भी विभिन्न रसायनों के प्रयोग स्थल बन चुके हैं। इनसे निकसित पानी में ग्रीसिङ्गिकनाई, क्लोरोग्लाइड और सल्फेट, पारा, सीसीएस के यौगिक, अमोनिया गैस और न जाने क्या-क्या होता है। सीवरेज के पानी के संपर्क में आने पर सफाईकर्मी के शरीर पर छाले या घाव पड़ना आम है। नाइट्रोट्रॉन और नाइट्रोइड के कारण दमा और फेफड़े के संक्रमण होने की प्रबल आशंका होती है। सीवर के भीतर के अधिक तापमान इन घातक प्रभावों को कई गुना बढ़ा देता है। बदबू, गंदगी और रोजगार की अनिश्चितता में

# वायु प्रदूषण से स्मृति-लोप का बढ़ता खतरा



द लैंसेट प्लैनेटरी हेल्थ जर्नल में प्रकाशित इस अध्ययन में पाया गया कि पीएम 2.5 (सूक्ष्म कण पदार्थ) में प्रति घन मीटर 10 माइक्रोग्राम की वृद्धि से स्मृति संबंधी बीमारियों का खतरा 17 प्रतिशत बढ़ जाता है। वाहनों के धुएँ और जलती हुई लकड़ी से निकलने वाले ब्लैक कार्बन में एक माइक्रोग्राम की भी वृद्धि से यह खतरा 13 प्रतिशत बढ़ जाता है। ये सूक्ष्म कण हमारे श्वसन और परिस्वरण तंत्र को दरकिनार कर मस्तिष्क तक पहुँच सकते हैं और सूजन व ऑक्सीडेटिव तनाव पैदा कर सकते हैं, जिससे अंतः-न्यूरोस्स को नुकसान पहुँचता है। इसके दूसरामी परिणाम हो सकते हैं। प्रदूषित हवा न केवल फेफड़ों और हृदय के स्वास्थ्य को प्रभावित करती है, बल्कि यादादाशत, एकाग्रता, सीखने और भावनात्मक स्थिरता को भी कमज़ोर करती है। अध्ययनों से पता चला है कि उच्च प्रदूषण वाले क्षेत्रों में रहने वाले बच्चे स्वच्छ वातावरण में रहने वालों की तुलना में स्कूल की परीक्षाओं में खराब प्रदर्शन करते हैं। प्रदूषित हवा के संपर्क में आने वाले वयस्क अवसर चिड़िचिड़ापन, थकान और यहाँ तक कि अवसाद का अनुभव करते हैं। उनकी उत्पादकता और निर्णय लेने की क्षमता भी प्रभावित होती है।

इस संकट से निपटने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वायु प्रदूषण न केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य को नुकसान पहुँचाता है, बल्कि सामूहिक सोच, जीवनशैली विकल्पों और पर्यावरणीय नियन्यों को भी विकृत करता है। बड़े पैमाने पर, यह शैक्षिक उपलब्धि में कमी, उत्पादकता में कमी, स्वास्थ्य सेवा के बढ़ते बोझ और गहरी होती अर्थिक असमानताओं में योगदान देता है। वाशिंगटन में 12 लाख लोगों पर किए गए एक अलग अध्ययन से पता चला है कि जंगल की आग के धुएँ के संपर्क में आने से, जो पीएम 2.5 के स्तर को बढ़ाता है, मनोध्रंश का खतरा 18-21 प्रतिशत तक बढ़ जाता है। कैम्बिज विश्वविद्यालय द्वारा की गई एक और व्यापक समीक्षा (51 अध्ययनों में 2.9 करोड़ लोगों पर) ने पुष्टि की कि पीएम 2.5 के संपर्क में आने से मनोध्रंश का खतरा 13-17 प्रतिशत तक बढ़ जाता है। विज्ञान स्पष्ट है कि ये सूक्ष्म कण श्वसन तंत्र और मस्तिष्क में गहराई तक प्रवेश करते हैं, मस्तिष्क के कार्य को बाधित करते हैं और मानसिक गिरावट को तेज करते हैं।

हाल ही में चीन में हुए एक शोध में भी पीएम और नाइट्रोजन ऑक्साइड के संपर्क को मध्यम आयु वर्ग और वृद्ध लोगों में संज्ञानात्मक क्षमता में कमी, विशेष रूप से कार्बनशील सृजि में कमी से जोड़ा गया है। यह एक बढ़ता हुआ संकट है जिसके प्रभाव न केवल व्यक्तियों पर बल्कि पूरे समाज पर पड़ रहे हैं। हमें यह स्वीकार करना होगा कि वायु प्रदूषण अब केवल खांसी या सांस की बीमारी तक सीमित नहीं है, यह चुप्पाचप्प हमारी सृजि, संज्ञानात्मक कार्यों और मानसिक स्वास्थ्य पर हमला कर रहा है। लोग मानसिक थकान, अवसाद या चिड़िचिड़िपन महसूस कर सकते हैं। सामूहिक स्तर पर, शिक्षा और उत्पादकता में गिरावट, स्वास्थ्य पर बढ़ता बोझ और अर्थिक असमानता बढ़ती है। अगर तत्काल और निर्णयिक कदम नहीं उठाए गए, तो स्थिति और बिंगड़ेगी। वायु प्रदूषण शरीर में हानिकारक रासायनिक प्रतिक्रियाओं को जन्म देता है जो कोशिकाओं, प्रोटीन और डीएनए को नुकसान पहुँचाती है, जिससे मनोध्रंश जैसी त्रिप्रिका संबंधी बीमारियों का मार्ग प्रशस्त होता है। उत्साहजनक रूप से, शोध बताता है कि वायु प्रदूषण को कम करने से स्वास्थ्य, अर्थिक, सामाजिक और जलवायु क्षेत्रों में दोषकालिक लाभ मिल सकते हैं। इससे मरीजों, परिवारों और देखभाल करने वालों पर बोझ भी कम होगा। अब हमें खुद से यह सवाल पूछना होगा कि हम न केवल अपने फेफड़ों, बल्कि अपने दिमाग की भी रक्षा के लिए कितनी दूर तक जाने को तैयार हैं?

(लेखक, पत्रकार, स्तंभकार)



## संत तुलसीदास एवं मुंशी प्रेमचंद की जयंती को हषोल्लास के साथ मनाया गया

चंदौसी/संभल (सब का सप्ना):-

रानी रामकली सांस्कृतिक कलाब, एस.एम. कालेज चंदौसी के तत्वावधान में भक्ति काल के महाकवि संत तुलसीदास एवं आधुनिक काल के कलम के सिपाही मुंशी प्रेमचंद की जयंती को हषोल्लास के साथ मनाया गया। काव्यक्रम के प्रारंभ में डॉ. राम अध्यार सिंह यादव संयोजक रानी रामकली सांस्कृतिक कलाब ने मां सरस्वती, संत तुलसीदास और मुंशी प्रेमचंद जी के चित्र पर पुष्प अर्पित कर उन्हें भावधीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। तत्पश्च राणी, मुक्ता, राधा ने मां सरस्वती की बंदना प्रस्तुत की। डॉ. यादव ने संत तुलसीदास को क्रांतिकारी कवि बताते हुए उनकी समन्वयवादी विचारधारा पर प्रकाश डाला। डॉ. अंजू चौहान ने तुलसीदास जी के उपन्यास



एवं कहानियों की समकालीन सीरीज़ की प्रस्तुत की। डॉ. सुनित विश्वास, विभाग अध्यक्ष वैडेंट विभाग ने संत तुलसीदास जी के चित्र से प्रेरणा लेते हुए वर्तमान समाज पर बल दिया। डॉ. नेता शर्मा ने मुंशी प्रेमचंद जी के कहानियों में मानव मूल्य पर प्रकाश डाला। डॉ. अंजू चौहान ने तुलसीदास जी के उपन्यास

**दहेज हत्या में वार्छित चल रहे अभियुक्त अभियुक्ता पुलिस ने किए गिरफ्तार**



असमोली/संभल(सब का सप्ना):- दहेज हत्या में वार्छित चल रहे अभियुक्त अभियुक्ता पुलिस द्वारा गिरफ्तार किए गए हैं। थाना असमोली पर वार्दी जसपाल निवासी ग्राम हसनाल थाना ऐंचोडा का क्षेत्र जनपद सम्पर्क की तहरीरी सुचना विपक्षीण (समुरालजन) द्वारा वार्दी की पुरी को दहेज के लिए प्रताइट करना तथा मांग पूरी ना होने पर हत्या कर देना के सम्बन्ध में थाना असमोली पर सुर्योग धाराओं में अभियोग पंजीकृत किया गया। जिसमें 30 जुलाई को थाना असमोली पुलिस टीम द्वारा दहेज प्रतेष्ठ अधिनियम में वार्छित अभियुक्त/अभियुक्ता जयचन्द पुत्र सुमेत सिंह, कलावती पत्नी जयचन्द निवासीणगण ग्राम अकबरपुर गहरा थाना असमोली जनपद सम्पर्क को अभियुक्तों के घर से गिरफ्तार किया गया है।

**आर डी एच फाउंडेशन (एनजीओ) परिवार ने आज अलीगढ़ मंडल में गांव गांव जाकर की सामग्री वितरण**



हापुड़ (सब का सप्ना):- आर डी एच फाउंडेशन (एनजीओ) परिवार ने अलीगढ़ मंडल में गांव गांव जाकर 83 लोगों को आधिक मदद दी। जिस में विधायी, महिलाओं, पढ़ने वाले बच्चों को गरीब परिवारों को बोझ लोगों को, विधायीओं को 21100 से 1100 से का राशन का सामान, बच्चों को बैग, महिलाओं को साड़ी, लड़कियों को सूट, जेंडर को लील और टीपूट देकर आधिक मदद की। इस मौके पर आर डी एच फाउंडेशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष अमित सिंह ने बताया कि आर डी एच फाउंडेशन प्रतिदिन 50 से 80 परिवारों की सहायता करता है। आर डी एच फाउंडेशन परिवार पूरी नाम सम्पर्क में काम कर रहा है। इस मौके पर उपराष्ट्रीय अध्यक्ष रोहित राजपूत, उत्तराखण्ड मीटिंग सिंह, मंडल अध्यक्ष रीना राजपूत, प्रेसों अध्यक्ष राकेश चौहान, उपराष्ट्रीय अध्यक्ष मनोज राजपूत, तरसील अध्यक्ष अंजली राजपूत, गांव अध्यक्ष मनीष राजपूत, तरसील अध्यक्ष अंजली राजपूत, अलीगढ़ उपराष्ट्रीय अध्यक्ष सानू सिंह राजपूत मौजूद रहे।

**यातायात पुलिस द्वारा स्कूली बच्चों को सड़क सुरक्षा नियमों की दी गई जानकारी**

स्थानीय नागरिकों एवं अभिभावकों ने यातायात पुलिस के इस जागरूकता अभियान की सराहना



बबराला/संभल(सब का सप्ना):- यातायात पुलिस द्वारा एक स्थानीय पहल करते हुए आज स्कूल की छुट्टी के समय चौराहे पर स्कूली बच्चों को रोका गया और उन्हें सड़क सुरक्षा से संबंधित महत्वपूर्ण नियमों की जानकारी दी गई। यातायात पुलिस के द्वारा बच्चों ने भी अपनी जिज्ञासाओं से जुड़े सवाल पूछे, जिनका उत्तर पुलिस अधिकारियों द्वारा



जेन्नो क्रांसिंग का महत्व, हेलेमेट व सीट बोर्लेट के प्रयोग की अनिवार्यता, और वाहन चलाते समय मोबाइल का प्रयोग न करने जैसे महत्वपूर्ण बिंदुओं पर सरल भाषा में समझाया गया। इस अवसर पर बच्चों में खास उत्साह देखा गया। बच्चों ने भी अपनी जिज्ञासाओं से जुड़े सवाल पूछे, जिनका उत्तर पुलिस अधिकारियों द्वारा

प्रयास समय-समय पर

होते रहे चाहिए। जिससे बच्चों में सुरक्षा को लेकर समझ विकसित हो सके। जनपद पुलिस का उद्देश्य है कि भविष्य की पीढ़ी का जिम्मेदार और सजग नागरिक बनाया जाए जो स्वयं भी यातायात नियमों का लालन करें और दूसरों को भी इसके लिए प्रेरित करें।

इनकी सेवा करना हमारा फँज है।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।





# शुभमन गिल ने रचा नया इतिहास, टूटा सुनील गावस्कर का रिकॉर्ड

लंदन (एजेंसी)। इंडिया और इंग्लैंड के बीच चाले अधिकारी टेस्ट मैच खेले जा रहे हैं। इस मैच में भारतीय कप्तान शुभमन गिल ने सुनील गावस्कर का 46 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ दिया है। ये रिकॉर्ड था जैतार कप्तान एक टेस्ट सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाने का। इंग्लैंड के खिलाफ 11 रन बनाने की गिल ने इस रिकॉर्ड को अपने नाम कर लिया और वह भारत के नंबर-1 कप्तान बन गए हैं। बता दें कि, टॉप हाईकर पहले बल्लेजी करने उत्तरी टीम इंडिया की शुरुआत अच्छी नहीं रही। 38 रन के स्कोर पर भारत

को दो झटके लग गए।

जहां यशस्वी जायसवाल और केएल गहल का विकेट गिले के बाद बल्लेजी करने आए शुभमन गिल पक्की बलाव था। हालांकि, महज 11 सन बनाने की उम्र में बतार कप्तान एक सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले भारतीय का रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया है। सुनील गावस्कर ने 1978/79 में वेस्टइंडीज के खिलाफ 6 मैचों की 9 पारियों में 91.50 की औसत के साथ 732 रन बनाए थे। इस दौरान उन्होंने 4 शतक जड़े थे।

वहाँ तेंदुलकर-एंडरसन ट्रॉफी में रेड हॉट को दो झटके लग गए।

फॉर्म में चल रहे शुभमन गिल ने अब तक इस रिकॉर्ड को तोड़ दिया है। वहाँ खबर लिखे हैं। उनके नाम अब इस सीरीज में 737 रन हो गए हैं।

फिलहाल, अब उनकी नज़रें बौबै सर डॉन ब्रैडमैन के रिकॉर्ड पर हैं। जो कप्तान एक टेस्ट सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाने का वर्ल्डरिकॉर्ड सर डॉन ब्रैडमैन के नाम है। गिल अब ब्रैडमैन के रिकॉर्ड को तोड़ने से महज 73 सन हो पाएंगे हैं।



## यशस्वी जायसवाल की फॉर्म पर सवाल, शुरुआती चमक के बाद बल्ला पड़ा शांत



लंदन (एजेंसी)। भारतीय टीम हो गई।

### तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे टेस्ट में लॉइस के मैदान पर जायसवाल को पहली पारी में 13 से और दूसरी पारी में शून्य पर आउट होना उनके खारब फॉर्म का संकेत था। योथों के बावजूद वे लगातार रन हो रहे हैं, जिससे उनकी बल्लेजी लाना अपन पर दबाव बढ़ गया है।

### पहला टेस्ट बना था उम्मीद की किरण

सीरीज के पहले टेस्ट की पहली पारी में जायसवाल ने शानदार 101 रन की पारी खेली थी, जिससे लगानी कि वह पूरी सीरीज में भारतीय बल्लेजी की रीढ़ सवित्र हो गई। हालांकि, उसे मेंचर ने दूसरी पारी में खेल क्रैकर 4 रन बनाकर आउट हो गया।

### दूसरे टेस्ट में चमक, फिर निराश

दूसरे टेस्ट में उन्होंने एक बार फिर 87 रन की उम्मीदी पारी खेली, लेकिन दूसरी पारी में सिर्फ 28 रन बनाकर परेलियन लौट गए। इसके बाद उनकी फॉर्म में गिरावट आनी शुरू

### पहला टेस्ट बना था उम्मीद की किरण

सीरीज के पहले टेस्ट की पहली पारी में जायसवाल ने शानदार 101 रन की पारी खेली थी, जिससे लगानी कि वह पूरी सीरीज में भारतीय बल्लेजी की रीढ़ सवित्र हो गई। हालांकि, उसे मेंचर ने दूसरी पारी में खेल क्रैकर 4 रन बनाकर आउट हो गया।

### तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे टेस्ट में बल्ला पूरी तरह शांत

तीसरे और चौथे ट



**सैयारा की अनीत  
पट्टा को अब न्याय  
की तलाश? फातिमा  
सना शेख भी होंगी**



अनीत पट्टा  
इन दिनों  
छाई हुई हैं।  
अपनी  
फिल्म  
सैयरा के  
साथ वो  
नेशनल  
क्रश बन  
चुकी हैं।  
अब उनके  
अगले  
प्रोजेक्ट को  
लेकर  
जोरस्थोर से

चर्चा हो रही है। वो अब ओटीटी पर नजर आ सकती हैं। उनकी बेब सीरीज का नाम न्याय है, जिसकी शूटिंग वो पिछले साल कर चुकी थी। मोहित सूरी की हालिया रिलीज सैयरा से अनीत पट्टा रातोंरात फेमस हो चुकी हैं। अब उनके अगले प्रोजेक्ट को लेकर नई खबर सामने आ रही है। बताया जा रहा है कि वो एक ओटीटी प्लेटफॉर्म पर कोर्टरूम ड्रामा बेब सीरीज में नजर आएंगी, जिसकी शूटिंग वो सैयरा से पहले ही कर चुकी थीं। रिपोर्ट के अनुसार, अनीत पट्टा का यशराज फिल्म्स के साथ तीन फिल्मों को लेकर स्पेशल कॉन्फ्रैंड है। इसके बाबजूद वो YRF से अलग एक प्रोजेक्ट न्याय में दिखेंगी, जिसकी शूटिंग वो पहले ही कर चुकी हैं।

फातिमा सना शेर्ख के साथ अनीत पट्टा  
 सच्ची घटनाओं पर आधारित न्याय में अनीत  
 पट्टा के साथ फातिमा सना शेर्ख और अर्जुन  
 माथुर भी हैं। पिछले साल इसकी शूटिंग हो  
 गई थी। अब ये जल्द ही जाने-माने ऑटीटी  
 प्लेटफॉर्म पर रिलीज होने वाला है।  
 न्याय में ये होगा अनीत पट्टा का किरदार  
 अहान पांडे की सैयरा में अनीत ने वाणी  
 बत्रा का किरदार निभाया, जो बहुत सौम्य  
 लड़की है। दूसरी तरफ वे न्याय में 17

साल की लड़की का रोल निभा रही हैं, जो आध्यात्मिक गरु द्वारा यौन उत्पीड़न का शिकार होने के बाद न्याय की तलाश में है। अनीत पट्टा की वेब सीरीज समीर नायर के अप्लॉज एंटरटेनमेंट और मंगता फिल्म्स द्वारा निर्मित न्याय का निर्देशन बार-बार देखो और मेड इन हेवन से फेमस हुई नित्या मेहरा और उनके पति करण कपाड़िया ने किया है, जोकि फिल्ममेकर हैं। पिछले साल अमेजन प्राइम वीडियो पर आई सीरीज बिग गर्ल्स डॉन्ट क्राई के बाद अनीत के साथ ये उनका दूसरा सहयोग है। इस शो में अर्जुन माथुर, मोहम्मद ज़ीशान अय्यूब, रघुबीर यादव और राजेश शर्मा भी हैं।

## आयुष्मान खुराना की 'थामा' का हिस्सा बने वरुण

फिल्म 'थामा' में आयुष्मान खुराना एक वैपायर टेरोल में नजर आएंगे। फिल्म मैं हीरोइन के रोल में रशिमका मंदाना है। अब वरुण धवन भी इस फिल्म का हिस्सा बन रहे हैं। यह फिल्म मैडॉक प्रोडक्शन की है। इससे पहले वह 'स्त्री 2' और 'भेड़िया' जैसी हॉरर-कॉमेडी फिल्में बना चुके हैं। 'स्त्री 2' में भेड़िए के किरदार में वरुण धवन ने कैमियो किया। इसी तरह वह फिल्म 'थामा' में नजर आएंगे। रिपोर्ट के अनुसार फिल्म 'थामा' में वरुण धवन नजर आएंगे। वह आयुष्मान खुराना और रशिमका मंदाना की इस फिल्म की शृंखला लगभग 6 दिन कर चुके हैं। इस फिल्म मैं वह अपने भेड़िए वाले रोल में नजर आएंगे। जबकि फिल्म 'थामा' में आयुष्मान खुराना वैपायर के रोल में दिखेंगे।

## वीएफएक्स के जरिए वैंपायर-भेड़िए की टक्कर

फिल्म 'थामा' में वरुण धवन की एंट्री से दर्शकों को बैपायर और भेड़िए की टक्कर देखने को मिलेगी। इस फिल्म में दर्शकों टैसिनमैटिक एक्सपीरियंस को बढ़ाने के लिए प्रोड्यूसर दिनेश विजन और डायरेक्टर आदित्य सरपांतदार बड़े स्तर पर तैयारी कर चुके हैं। फिल्म में एकशन सीक्स की एफएक्स के जारिए बड़े स्केल पर दिखाए जाएंगे। फिल्म के एकशन सीरीज की शूटिंग मार्च या अप्रैल में हो चुकी है। फिल्म 'थामा' के अलावा मैडॉक हॉरर कॉमेडी सिनेमैटिक एक्सपीरियंस की ओर चल रही है।



# दमदार, खूबसूरत और बोल्ड, नॉन-फिल्मी बैंकग्राउंड से आई हुमा

महारानी की रानी भारती का जिक्र करते ही फिल्म इंडस्ट्री की दमदार, शानदार, खुबसूरत और बोल्ड एवड्रेस हुमा कुरैशी का घेरा सामने आ जाता है। 28 जुलाई को जन्मी नॉन-फिल्मी बैंकग्राउंड से आन वाली एवड्रेस ने अपने टैलेंट और मेहनत के दम पर न केवल बॉलीवुड, बल्कि हॉलीवुड में भी अपनी खास छाप छोड़ी।

अनुराग कश्यप की गैंगस ऑफ वासेपुर  
से डेब्यू करने वाली हुमा ने अपनी  
पहली फिल्म से ही दर्शकों और  
समीक्षकों का दिल जीत लिया।  
एविटंग शीली और बैबाक  
अंदाज ने उन्हें इंडस्ट्री  
की महारानी बना  
दिया।  
नई दिल्ली में 28

एक मुस्लिम परिवार में जन्मी हुमा के पिता सलीम कुरेशी दिल्ली में मशहूर रेस्टरां के मालिक हैं, जबकि उनकी मां अमीना कुरेशी हाउस वाइफ हैं। हुमा ने दिल्ली विश्वविद्यालय से इतिहास में ग्रेजुएशन किया। कॉलेज के दौरान वह एक्ट 1 थिएटर ग्रुप से जुड़ी और एनके शर्मा जैसे थिएटर निर्देशकों के साथ काम किया। साल 2008 में वह मुबई आई और विज्ञापन में काम करने लगी। करियर के शुरूआती दिनों में हुमा, शाहरुख खान और आमिर खान के साथ भी विज्ञापन में काम कर चुकी हैं। उनकी अदाकारी ने अनुराग कश्यप का ध्यान खींचा, जिन्होंने उन्हें साल 2012 में आई गैंग्स ऑफ वासेपुर में मोहसिना खान के किरदार के लिए चुना। इस फ़िल्म ने उन्हें बेस्ट स्टारफ़िल्म डेब्यू और बेस्ट स्टारिंग एक्ट्रेस के लिए फ़िल्मफ़ेयर एवं प्रोटोकॉल विजेता।

गैंग्स ऑफ वासेपुर की सफलता के बाद हुमा के फिल्मी करियर ने उड़ान भरी और उन्होंने कुणाल कपूर के साथ लव शेव ते चिकन खुराना में पंजाबी लड़की हरमन के रूप में दर्शकों को लुभाया। फिल्म बॉक्स ऑफिस पर अपना कमाल दिखाने में असफल रही। हालांकि, उनकी एकिटंग को प्रसंद किया गया। इसके बाद हुमा एक थी डायन, डेढ़ इश्किया, बदलापुर और जॉली एलएलबी 2 में दमदार अंदाज में नजर आईं। उन्होंने अपने किरदारों से मल्टी टेलेंट को साबित किया। हुमा बॉलीवुड तक सीमित नहीं हैं। वह मराठी फिल्म हाइवे, तमिल फिल्म काला और हॉलीवुड फिल्म में भी काम कर चुकी हैं। महाराष्ट्री और लीला जैसी वेब सीरीज में उनके अभिनय को खूब सराहना मिलता है। साल 2023 में उनके में एक्शन थ्रोल दराव दराव दरी



## उर्मिला के किरदार में आएंगी नज़र सुरभि दास

हाल ही में फिल्म 'रामायण' का फर्स्ट लुक जारी किया गया। इसमें रणबीर कपूर भगवान राम की भूमिका में नजर आए और साउथ एक्टर यश रावण के किंरदार में दिखे। फिल्म में सीता माता की भूमिका में साउथ एक्ट्रेस साई पल्लवी है। वहीं एक असमिया और टीवी एक्ट्रेस भी इस फिल्म का हिस्सा बनने वाली हैं। असमिया एक्ट्रेस सुरियन्दी दास फिल्म 'रामायण' में उर्मिला की भूमिका में दिखेंगी। उर्मिला माता सीता की बहन हैं।

उमिला, प्रभु राम के भाई लक्ष्मण को पत्तों भी है। फिल्म में उमिला का त्याग भी दिखाया जाएगा। लक्ष्मण का रोल फिल्म 'रामायण' में टीवी एक्टर रवि दुबे कर रहे हैं। इस तरह से सुरभि दास और रवि दुबे साथ अभिनय करते हुए नजर आएंगे। सुरभि एक असमिया एक्ट्रेस हैं। साथ ही वह एक हिंदी टीवी सीरियल 'नीमा डेन्ज़ोंगांग' में नजर आ चुकी हैं। इसके अलावा वह दादा तुमी दुस्तों बोर नाम की बंगाली फिल्म भी कर चुकी हैं। अब नितेश तिवारी निर्देशित फिल्म 'रामायण' में नजर आएंगी।



भूमिका निभाकर उन्होंने दर्शकों का दिल जीता।  
उनकी अपकमिंग फिल्मों में जॉली एलएलबी 3,  
ब्यान और पजा मेरी जान शामिल हैं।

बधान आर पूजा मरा जान शामल ह।  
हुमा की निजी जिंदगी अकसर चर्चा में रही है।  
उनका नाम कई सितारों के साथ जुड़ा। एक  
— दें — दे — दें — दे — दें — दे —

इंटररेयू में हुमा ने कहा कि उन्होंने मुस्लिम हाने के बावजूद भारत में कभी अलग-थलग महसूस नहीं किया। वह अपनी सांख्यिक पहचान पर गर्व करती है। हुमा लेखनी में भी रुचि रखती है। उन्होंने साल 2023 में अपनी पहली किताब जेबा-एन एक्सिडेंटल सुपरहीरो लॉन्च की, जिसे कई लिटरेचर फेरिटवल में सराहना मिली। हुमा को तीन फिल्मफेयर नॉमिनेशन और एक फिल्मफेयर ओटीटी अवार्ड मिल चुका है। उनकी फिल्म गैंग्स ऑफ वासेपुर का प्रीमियर कान्स फिल्म फेरिटवल में हुआ था। हुमा सोशल वर्क में भी सक्रिय हैं और कई एनजीओ के साथ काम करती हैं।

