

गांव सुल्तानठेर के कम्पोजिट विद्यालय में धूमधाम के साथ मनाया गया वार्षिक उत्सव



गजरीला/अमरोहा (सब का सपना):- सोमवार को क्षेत्र के ग्राम सुल्तानठेर में स्थित कम्पोजिट विद्यालय में वार्षिक उत्सव बड़े ही धूमधाम के साथ मनाया गया। वार्षिक उत्सव पर बच्चों को परीक्षा फल वितरण का आयोजन भी किया गया। वार्षिक उत्सव कार्यक्रम की मुख्य अतिथि खंड शिक्षा अधिकारी आरती



गुप्ता और अतिथि के रूप में जितेंद्र सागर और वही विद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष सुखभान तथा ग्राम प्रधान चंद्रपाल सिंह एवं समस्त विद्यालय का स्टाफ व ग्रामवासी मौजूद रहे। इस दौरान खंड शिक्षा अधिकारी आरती गुप्ता और कम्पोजिट विद्यालय की इंचार्ज ज्योति चौधरी ने राष्ट्रीय आय छात्रवृत्ति में

गौस किल्लत और अधिकारियों की अनदेखी से भड़के राष्ट्र सेवी संगठन के कार्यकर्ता

हसनपुर/अमरोहा (सब का सपना):- राष्ट्र सेवी संगठन द्वारा आयोजित एक गोष्ठी में कार्यकर्ताओं ने स्थानीय प्रशासन और गौस एजेंसी की कार्यप्रणाली पर गहरा रोष व्यक्त किया। बैठक में दैनिक उपयोग और शादी-ब्याह के सीजन में रसोई गैस की भारी किल्लत का मुद्दा प्रमुखता से छाया रहा। क्षेत्र के ग्राम बेगपुर मुंडा चौराहे पर संगठन के कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि हसनपुर गैस एजेंसी पर पिछले चार दिनों से गैस उपलब्ध नहीं है, जिससे आम जनता त्रस्त है। संगठन के मुरादाबाद मंडल संयोजक डॉ. रुमाल सिंह ने बताया कि जब उन्होंने समस्या के समाधान के लिए क्षेत्रीय



पूर्ति निरीक्षक को फोन किया, तो उन्होंने फोन उठाना भी मुनासिब नहीं समझा। इसके पश्चात जब जिला पूर्ति अधिकारी से संपर्क किया गया, तो उन्होंने कई बार घंटी बजने के बाद फोन तो उठाया, लेकिन पूरी बात सुने

गोष्ठी में गैस संकट के अलावा शिक्षा के व्यवस्थीकरण पर भी चिंता जताई गई। वक्ताओं ने कहा कि निजी स्कूलों द्वारा मनमाने दामों पर बेची जा रही महंगी किताबों के कारण गरीब और मध्यम वर्गीय परिवारों के बच्चों के लिए शिक्षा दूर की कौड़ी साबित हो रही है। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने जलियांवाला बाग हत्याकांड की बरसी पर शहीदों को दो मिनट का मौन रखकर भावभीनी श्रद्धांजलि भी अर्पित की। इस अवसर पर मंडल संयोजक डॉ. रुमाल सिंह, आशाराम पाल, महेंद्र सैनी, बुद्धप्रकाश, देवेन्द्र सैनी, जगराम सिंह, कुलदीप सिंह और ओम प्रकाश सैनी सहित दर्जनों कार्यकर्ता मौजूद रहे।

सीडीओ की अध्यक्षता में हुई संचारी रोग नियंत्रण अभियान की बैठक

अमरोहा (सब का सपना):- मुख्य विकास अधिकारी अश्वनी कुमार मिश्र की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट स्थित गांधी सभागार में संचारी रोग नियंत्रण अभियान के अंतर्गत जनपद स्तरीय अंतर विभागीय समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया। सीडीओ ने बैठक में शासन द्वारा जारी दिशा निर्देशों का अक्षरतःपालन करने के संबंध में सभी विभागों की निर्देशित किया। विशेष संचारी रोग नियंत्रण अभियान 1 अप्रैल से 30 अप्रैल तक चलेगा और दस्तक अभियान 10 अप्रैल से 30 अप्रैल तक चलेगा। बैठक में सीडीओ ने एडीओ पंचायत को निर्देश दिए कि ऐसे ग्राम चिह्नित करें जहाँ गंदगी की समस्या सबसे अधिक है। चिह्नित ग्रामों में से 5-5 ग्रामों में संबंधित अधिकारियों को एक सप्ताह के



अंदर साफ-सफाई, जलभराव हटाने, झाड़ी कटाई सहित अन्य आवश्यक गतिविधियाँ कराते हुए इन्हें पूर्ण रूप से स्वच्छ बनाने के निर्देश दिए। साथ ही इन गांवों की नियमित मॉनिटरिंग भी की जाए। अभियान में आमजन की सहभागिता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। स्कूलों में होने वाली

प्रार्थना में संचारी रोगों के प्रति जागरूकता कराने के निर्देश दिए। दस्तक अभियान के तहत आंगनवाड़ी कार्यकर्ता और आशाओं को घर घर जाकर जागरूकता कार्य करने के निर्देश दिए। सीडीओ ने लोगों की जागरूकता के लिए विभिन्न प्रकार की गतिविधियाँ इस

पीएम सूर्य घर योजना में बैंक और विद्युत विभाग की लापरवाही को लेकर जिलाधिकारी ने व्यक्ति की कड़ी नाराजगी

अमरोहा (सब का सपना):- जिलाधिकारी निधि गुप्ता वत्स की अध्यक्षता में विकास भवन सभागार में प्रधानमंत्री पीएम सूर्य घर योजना, जीरो पावर्टी कार्यक्रम और केच द रैन अभियान की समीक्षा बैठक आयोजित की गयी। प्रधानमंत्री पीएम सूर्य घर योजना के अंतर्गत विभागों को दिये गये लक्ष्य के सापेक्ष कितनी प्रगति की समीक्षा और उन्होंने निर्देश दिए की 01 सप्ताह तक अभियान चला कर रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया संपादित करें और उसके बाद 01 सप्ताह का अभियान और चलाकर उन्हें लगवाने का कार्य करें जो भी लक्ष्य है उसको पूर्ण करें। उन्होंने पीएम सूर्य घर योजना में बैंक और विद्युत विभाग की लापरवाही को गंभीरता से लेकर कड़ी नाराजगी व्यक्त की और उन्होंने विद्युत विभाग को निर्देश दिये कि कहा कि जो जेडएच कार्य नहीं कर रहे हैं उनकी जिम्मेदारी फिक्स करें। उन्होंने निर्देश



दिए आगामी बैठक में बैंकर्स अपना डाटा लेकर आए इसे गंभीरता से लें। इस योजना के तहत कोई भी नकारात्मकता न फैले। उन्होंने केनरा बैंक पर कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुये कार्य की गम्भीरता को समझने के निर्देश दिये। जिलाधिकारी ने फैमिली आईडी बनाने में कार्य धीमी गति को लेकर नाराज की व्यक्त की। उन्होंने निर्देश दिए कि कैप लगाकर अधिक से अधिक फैमिली आईडी

योजना सहित अन्य जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ प्राथमिकता के आधार पर देने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी द्वारा केच द रैन अभियान के पोर्टल जल संचय जन भागीदारी पोर्टल की समीक्षा की गई स्थल चिह्नित कर रूपटप रैन वाटर हार्वेस्टिंग का निर्माण कराया जाये। उन्होंने निर्देश दिए कि लक्ष्य के सापेक्ष संबंधित पूर्ण कार्यों को जल संचय जन भागीदारी पोर्टल पर आवश्यक रूप से अपलोड करें और लक्ष्य पूर्ण करें और जो कार्य चल रहे है उन्हें अवश्य पूर्ण कर लें। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी अश्वनी कुमार मिश्र, अपर उप जिलाधिकारी मसीहा नजम, मुख्य चिकित्साधिकारी, पीडीडीआरडीए, अर्थ एवं संस्था अधिकारी, उपनिदेशक कृषि, जिला पूर्ति अधिकारी सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

आवास योजनाओं की शानदार सफलता, 11 हजार से अधिक पक्के मकान बनकर तैयार, गरीबों का सपना हुआ साकार



अमरोहा (सब का सपना):- जिले में गरीब और बेघर परिवारों को पक्की छत मुहैया कराने की दिशा में प्रशासन ने उत्कृष्ट कार्य किया है। प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी और ग्रामीण) तथा मुख्यमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) के तहत हजारों लाभार्थियों के जीवन में सकारात्मक बदलाव आया है। जिले में अब तक 11 हजार से अधिक शहरी और साकड़ों ग्रामीण आवास सफलतापूर्वक पूरे किए जा चुके हैं। लाभार्थियों को सोधे उनके खातों में योजना की धनराशि भेजकर उनके अपने घर का सपना साकार किया जा रहा है। प्रभारी पीओ डूडा व डिप्टी कलेक्टर मसीहा नजम के अनुसार, पीएम आवास योजना



(शहरी) 1.0 के अंतर्गत जिले में 11,324 आवास स्वीकृत किए गए थे, जिनमें से 11,148 आवासों का निर्माण कार्य सफलतापूर्वक पूरा कर लिया गया है। योजना के पहले चरण में सभी 11,324 लाभार्थियों को पहली किस्त मिल गई थी और 11,148 लाभार्थियों को योजना की पूरी धनराशि प्राप्त हो चुकी है। अब पीएम आवास योजना 2.0 को लेकर भी भारी उत्साह है और इसके लिए 25,000 नए आवेदन प्राप्त हो चुके हैं। इस योजना के तहत तीन लाख रुपये से कम वार्षिक आय वाले उन लोगों को लाभ दिया जाता है जिनके पास अपना पक्का मकान नहीं है। इसके तहत लाभार्थियों को एक-एक लाख रुपये की किस्तों में सहायता



दी जाती है। ग्रामीण क्षेत्रों में भी आवास योजनाओं का क्रियान्वयन बेहतर रहा है। परियोजना निदेशक डीआरडीए अंबरीश कुमार ने बताया कि वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए पीएम आवास योजना (ग्रामीण) के तहत 182 आवास स्वीकृत किए गए थे। विभाग की सक्रियता के चलते शत-प्रतिशत यानी सभी 182 आवासों का निर्माण कार्य पूरी तरह से संपन्न हो चुका है। ग्रामीण क्षेत्रों में लाभार्थियों को अपना घर बनाने के लिए 1,20,000 रुपये की धनराशि सोधे उनके बैंक खातों में प्रदान की गई है। मुख्यमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) के माध्यम से जिले के विशेष रूप से

जिलाधिकारी ने जल जीवन मिशन के तहत की हर घर जल योजना की समीक्षा

अमरोहा (सब का सपना):- जिलाधिकारी निधि गुप्ता वत्स की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट में जल जीवन मिशन के तहत हर घर नल-हर घर जल योजना की समीक्षा हेतु जनपद में किये गये कार्यों की प्रगति के संबंध में समीक्षा बैठक आहूत की गयी। जिलाधिकारी द्वारा पिछली बैठक में दिए गए निर्देशों के अनुपालन की समीक्षा की गई और पाया कि संबंधित फर्मों द्वारा अपेक्षित प्रगति नहीं की जा रही और नियमित जल आपूर्ति सहित अन्य कार्यों में काफी लापरवाही का रहा है। जिलाधिकारी ने कड़ी नाराजगी जताते हुए तीनों फर्मों एसपीएमएल, एलसी इंफ्रा और ऑम्पिल के खिलाफ शासन को पत्र प्रेषित करने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने सभी कार्यवाही संस्थाओं को निर्देशित किया कि जो कार्य शेष हैं उनमें तेजी से प्रगति करना सुनिश्चित करें ताकि योजना का वास्तविक लाभ आमजन को मिल सके। उन्होंने कहा कि आमजन को शुद्ध पेयजल उपलब्ध



कराना शासन-प्रशासन की प्राथमिकता में शामिल है, धरातल पर कार्य करते हुए रेगुलर वाटर सप्लाई को बढ़ाया जाए। निर्देश दिए कि लीकेज एवं अन्य शिकायतों का त्वरित निस्तारण किया जाए। सड़कों के रेस्टोरेशन के कार्यों को भी शीघ्रता से गुणवत्तापरक रूप से पूर्ण किया जाए। बैठक में नगर पालिका परिषद सीमा के अन्तर्गत सम्मिलित ग्रामों में जो परिशोधन पूर्ण हो चुकी हैं उनके हस्तान्तरण करने हेतु आवश्यक कार्यवाही शीघ्र की जाए। जिलाधिकारी द्वारा निर्देशित किया गया कि महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त और आत्मनिर्भर बनाने के उद्देश्य से प्रत्येक विकास खंड में महिला पम्प ऑपरेटर को रखने हेतु प्रोत्साहित किया जाये एवं प्रशिक्षण दिया जाये। जिलाधिकारी ने कहा कि जिन गांवों में जल जीवन मिशन के तहत शत प्रतिशत घरेलू नल कनेक्शन पूरे हो चुके हैं, उन गांवों में लोगों को जल की महत्ता समझाते हुए और जागरूक करते हुए सबमर्सिबल मुक्त गांव अभियान चलाया जाए।

निधि गुप्ता वत्स ने अधिशासी अभियंता एवं डीपीएम टीपीआई को निर्देशित किया कि कार्यवाही संस्थाओं से धरातल पर गुणवत्तापरक कार्य कराना सुनिश्चित किया जाए। ग्रामों में गठित जल समिति को बैठक कराते हुए जल बचाने और सही उपयोग करने के प्रति जागरूकता कराई जाए। आंगनवाड़ी केंद्रों, सामुदायिक शौचालयों, विद्यालयों, पंचायत भवनों, सरकारी कार्यालयों सहित सार्वजनिक स्थानों पर दिए गए पानी के कनेक्शन की जांच कराने के निर्देश डीपीआरओ को दिए। जिन योजनाओं में कार्य चला रहा है उनमें लक्ष्य निर्धारित कर कार्ययोजना बनाते हुए तेजी से कार्य करने के निर्देश दिए। और जो परियोजनाएं पूर्ण हो गई हैं उनके हैंडओवर की प्रक्रिया पूर्ण करने के निर्देश दिए। बैठक में अधिशासी अभियंता जल निगम चंद्रहास, सहायक अभियंता शहरोज आरिफ सहित संबंधित अधिकारीगण तथा संबंधित फर्म के पदाधिकारी उपस्थित रहे।

राष्ट्रीय पारिवारिक लाभ योजनांतर्गत ऑनलाइन आवेदन करते समय मृतक की उम्र से संबंधित उक्त अभिलेख ही होंगे मान्य

अमरोहा (सब का सपना):- जनपद के मुख्य विकास अधिकारी अश्वनी कुमार मिश्र ने जानकारी देते हुए कहा कि "मृतक की उम्र से सम्बन्धित प्रमाण-पत्र यथा परिवार / कुटुम्ब रजिस्टर की प्रति अथवा शैक्षिक अर्हता से सम्बन्धित प्रमाण-पत्र, जिसमें जन्म तिथि का अंकन हो, को अपलोड किया जायेगा।" उक्त से यह स्पष्ट है कि राष्ट्रीय पारिवारिक लाभ योजनांतर्गत ऑनलाइन आवेदन करते समय मृतक की उम्र से संबंधित उक्त अभिलेख ही मान्य होंगे, अन्य कोई अभिलेख मान्य नहीं होंगे। उप निदेशक, समाज कल्याण, उत्तर प्रदेश, लखनऊ द्वारा निर्देश दिये गये हैं कि उक्त योजनांतर्गत शासनादेश दिनांक 25 अक्टूबर, 2024 में की गयी व्यवस्था के अनुरूप ही ऑनलाइन आवेदन करते समय आवेदकों को मृतक के उम्र के साक्ष्य स्वरूप परिवार/कुटुम्ब रजिस्टर की



प्रमाणित प्रति अथवा शैक्षिक अर्हता से संबंधित प्रमाण-पत्र ही अपलोड करायें जायें। अतः उक्त के क्रम में आवेदकों को सूचित किया जाता है कि राष्ट्रीय पारिवारिक लाभ योजनांतर्गत ऑनलाइन आवेदन के साथ आवश्यक अभिलेखों को



अपलोड किया जाना तथा हार्डकोपी के साथ संलग्न किया जाना आवश्यक होगा, जो आवेदक का आधार कार्ड। 2 आवेदक का आय प्रमाण-पत्र (ग्रामीण क्षेत्र हेतु रु 0 46,080 वार्षिक / शहरी क्षेत्र हेतु रु 0

56,460 वार्षिक, आवेदक की बैंक पासबुक ल, मृतक का मृत्यु प्रमाण-पत्र। ल, मृतक की आयु से सम्बन्धित परिवार / कुटुम्ब रजिस्टर की प्रमाणित प्रति अथवा शैक्षिक अर्हता से संबंधित प्रमाण-पत्र हो।



उनका मुफ्त इलाज कराया जाए। और किसानों के पीने के पानी की और सिंचाई के पानी का इंतजाम किया जाना चाहिए। यह सभी मांगे पूरी होने तक आंदोलनकारी किसान धरने पर बैठकर अपनी आवाज को बुलंद करते रहेंगे। और कहां की इतनी बड़ी घटना होने के बाद भी जिला प्रशासन और उत्तर प्रदेश सरकार किसानों की कोई सुनवाई करने को तैयार नहीं है। गजरीला क्षेत्र का किसान पलायन करने को मजबूर होगा तो इसकी जिम्मेदारी जिला प्रशासन अमरोहा की होगी। शायद अमरोहा प्रशासन भी घटना का इंतजार कर रहा है जिससे उत्तर प्रदेश सरकार की बदनामी हो। ऐसा लगता है कि अभी तक अमरोहा प्रशासन ने उत्तर प्रदेश सरकार को इस घटना से अवगत नहीं कराया है। नहीं अब तक कार्यवाही हो जानी चाहिए थी। इस दौरान प्रदेश अध्यक्ष रामकृष्ण चौहान, मंडल अध्यक्ष एहसान अली, होमपाल सिंह, रामशरण सिंह, रामफल सिंह, पृथ्वी सिंह, रामप्रसाद सिंह, असद अली, शान चौधरी, हाजी नन्नु सैफी आदि किसान लोग मौजूद रहे।

कार्यकर्ताओं ने अंबेडकर प्रतिमा पर माल्यार्पण कर ली समाज जागरूकता की शपथ

चंदौसी/सम्भल(सब का सपना):- सोमवार को अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद की नगर इकाई चंदौसी द्वारा भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती की पूर्व संध्या पर मौलागढ़ स्थित अंबेडकर छात्रावास में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान परिषद के पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने अंबेडकर जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उनके पदचिन्हों पर चलने तथा समाज को जागरूक करने की शपथ ली। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विभागीय प्रमुख डॉ. डी.के. अर्जुनराव ने कहा कि डॉ. अंबेडकर भारतीय



संविधान के निर्माता, महान समाज सुधारक एवं दलितों-वंचितों के मसीहा थे। 14 अप्रैल 1891 को जन्मे बाबासाहेब ने जातिवाद और छुआछूत के खिलाफ संघर्ष करते हुए शिक्षा को अपना सबसे बड़ा हथियार

बनाया। उन्होंने स्वतंत्र भारत के प्रथम कानून मंत्री के रूप में महिलाओं एवं श्रमिकों के अधिकारों के लिए महत्वपूर्ण कार्य किए। इसके उपरांत नगर मंत्री आशीष ने कहा कि डॉ. अंबेडकर केवल

संविधान के जनक ही नहीं, बल्कि एक महान अर्थशास्त्री, कानूनविद और समाज सुधारक भी थे। उनका मानना था कि जब तक समाज में समानता और न्याय स्थापित नहीं होगा, तब तक राष्ट्र प्रगति नहीं कर सकता। उन्होंने युवाओं को उनके विचार- शिक्षित बनें, संगठित रहें और संघर्ष करो-को अपनाने का संदेश दिया। इस अवसर पर वी.के. त्रिपाठी, सोनू मोर्य, अभय चौधरी, अखिलेश श्रीवास्तव, महेश दिवाकर, विशाल चौधरी, गौरव, अजय, अमर सिंह, सैकल, अंकुर, आकाश, मिर्छी लाल सहित अन्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

कलक्ट्रेट सभागार में संचारी रोग नियंत्रण व दस्तक अभियान की समीक्षा बैठक आयोजित



बहजोई/सम्भल(सब का सपना):- कलक्ट्रेट सभागार में जिलाधिकारी डॉ. राजेन्द्र पैसिया की अध्यक्षता में सोमवार को 01 अप्रैल से 30 अप्रैल तक संचालित विशेष संचारी रोग नियंत्रण अभियान तथा 10 अप्रैल से 30 अप्रैल तक चलने वाले दस्तक अभियान की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। साथ ही डिथीरिया आउट ब्रेक की रोकथाम को लेकर स्कूल आधारित टीकाकरण अभियान पर विस्तार से चर्चा की गई।

बैठक में सर्वप्रथम डिथीरिया की रोकथाम के लिए अभियान की रूपरेखा, महत्वपूर्ण तिथियों, लक्षित समूह, टीकाकरण श्रेणियों, जमीनी स्तर पर कार्यान्वयन रणनीति, विभागीय समन्वय, प्रचार-प्रसार, डिजिटल रिपोर्टिंग, एड्एफआई प्रबंधन एवं माइक्रो प्लान की समीक्षा की गई। जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि माइक्रो प्लान स्कूल व छात्र-छात्राओं के आधार पर तैयार किया जाए तथा टीकाकरण एवं बच्चों के बैठने के लिए अलग-अलग कक्षों



की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। उन्होंने आशा, आंगनवाड़ी व एएनएम की बैठकों में ग्राम स्तर के लोगों की सहभागिता सुनिश्चित करने के भी निर्देश दिए। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी गोरखनाथ भट्ट, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. तरुण पाठक, अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. पंकज बिशंजी, जिला विकास अधिकारी राम आशीष, जिला पंचायती राज अधिकारी चेतन पाल सिंह सहित अन्य संबंधित अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे।

कांग्रेस कार्यालय में मोहसिना किदवई को श्रद्धांजलि, शोक सभा आयोजित

पूर्व केंद्रीय मंत्री के निधन पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने जताया गहरा दुख



सम्भल(सब का सपना):- सोमवार को जनपद के जिला कांग्रेस कार्यालय पर कांग्रेस की वरिष्ठ नेता एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री मोहसिना किदवई के आकस्मिक निधन पर भावुक माहौल में शोक सभा आयोजित की गई। उनके निधन की खबर से पूरे कांग्रेस परिवार में गहरा शोक व्याप्त है। शोक सभा के दौरान धर्म गुरुओं द्वारा दिवंगत आत्मा की मगफिरत के लिए दुआ की गई। उपस्थित कांग्रेस पदाधिकारियों, कार्यकर्ताओं एवं स्थानीय लोगों ने उनके चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर दो मिनट का

मौन रखकर श्रद्धांजलि दी। जिला कांग्रेस अध्यक्ष आरिफ तुर्की ने अपने संबोधन में मोहसिना किदवई के जीवन एवं उनके योगदान पर प्रकाश डालते हुए कहा कि उनका जन्म 1 जनवरी 1932 को उत्तर प्रदेश के बाराबंकी में हुआ था। वे कांग्रेस पार्टी की एक सम्मानित एवं प्रभावशाली नेता थीं, जिन्होंने छह दशकों से अधिक समय तक संगठन की सेवा की। वे मेरठ लोकसभा क्षेत्र से तीन बार सांसद रहीं और वहां की पहली महिला सांसद बनने का गौरव प्राप्त किया। साथ ही वे दो बार राज्यसभा सदस्य भी रहीं।



उन्होंने बताया कि मोहसिना किदवई ने इंदिरा गांधी और राजीव गांधी के साथ मिलकर केंद्र सरकार में कैबिनेट मंत्री के रूप में कई महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां निभाईं। उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी की अध्यक्ष के रूप में उन्होंने संगठन को मजबूत किया और पूरे प्रदेश में कार्यकर्ताओं को जोड़ने का कार्य किया। वे कांग्रेस कार्य समिति की सदस्य एवं अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव भी रहीं। जिला अध्यक्ष ने कहा कि मोहसिना किदवई का जीवन देश सेवा, सादगी, ईमानदारी और पार्टी के प्रति समर्पण का प्रतीक रहा। उनका निधन कांग्रेस पार्टी के लिए अपूरणीय क्षति है। उनके आदर्श हमें सदैव प्रेरित करते रहेंगे। इस अवसर पर पवन कठोरिया, कौस्तुभ रस्तोगी, सफी सैफी, सलमान तुर्की, अंजना मंसूरी, निसार अहमद, नाना हैदर, मुशरफ हुसैन, इकबाल हुसैन, अनीस अहमद, जब्बार हुसैन, साजिद हुसैन, तालिब, मिंजर हुसैन सहित अन्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे। सभी ने दिवंगत आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना करते हुए शोक संतप्त परिवार के प्रति संवेदना व्यक्त की।

कार्यालयों में बाबा साहब के जन्म दिवस पर कार्यक्रम आयोजित करें। साथ ही कलक्ट्रेट सभागार में भी प्रातः 10 बजे कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा, जिसके लिए आवश्यक व्यवस्थाएं समय से पूर्ण करने के निर्देश दिए गए। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी गोरखनाथ भट्ट, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. तरुण पाठक, जिला विकास अधिकारी राम आशीष सहित संबंधित अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

डीएम ने मिनी स्टेडियम का किया निरीक्षण खेल सुविधाओं में सुधार के निर्देश

बहजोई/सम्भल(सब का सपना):- सोमवार को जिलाधिकारी डॉ. राजेन्द्र पैसिया द्वारा काली मंदिर के निकट स्थित बहजोई के मिनी स्टेडियम का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने स्टेडियम की साफ-सफाई व्यवस्था का जायजा लेते हुए संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने स्टेडियम में बने गड्ढों को तत्काल भरवाने के निर्देश देते हुए कहा कि बच्चों को खेलने में किसी प्रकार की असुविधा नहीं होनी चाहिए। उन्होंने खेल मैदान को सुरक्षित एवं समतल बनाए रखने पर विशेष जोर दिया।



इसके उपरांत जिलाधिकारी ने स्टेडियम परिसर में स्थित शूटिंग रेंज का भी निरीक्षण किया और व्यवस्थाओं को लेकर अधिकारियों

को आवश्यक निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान बच्चों ने जिलाधिकारी को अवगत कराया कि कुछ बाहरी लोग स्टेडियम परिसर में शराब का सेवन करते हैं। इस पर जिलाधिकारी ने अपनी पुर्तों व्यक्त करते हुए संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि इस मामले को गंभीरता से लेते हुए ऐसे लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई सुनिश्चित की जाए, ताकि खेल का माहौल सुरक्षित और अनुशासित बना रहे। इस अवसर पर नगर पालिका अध्यक्ष बहजोई राजेश राजू सहित संबंधित अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

अयोध्या मंदिर में विश्व हिंदू परिषद द्वारा मनाया गया सीता अवतरण दिवस

हयातनगर/सम्भल(सब का सपना):- सोमवार को हयातनगर स्थित अयोध्या मंदिर में विश्व हिंदू परिषद के सदस्यों द्वारा सीता अवतरण दिवस श्रद्धा एवं भक्ति भाव के साथ मनाया गया। इस अवसर पर एक छोटी बच्ची को माता जानकी के स्वरूप में सजाकर विधि-विधान से पूजा-अर्चना की गई। कार्यक्रम के दौरान जिला संयोजिका दीपा बाणेश्वर ने कहा कि सीता माता नारी शक्ति का सर्वोत्तम प्रतीक हैं। वे मिथिला नरेश राजा जनक की पुत्री, भगवान राम की पत्नी और माता



लक्ष्मी का अवतार मानी जाती हैं। उन्होंने जीवनभर कठिन परिस्थितियों में भी धैर्य, त्याग और पतिव्रत धर्म का पालन कर समाज के सामने

आदर्श प्रस्तुत किया। सीता अवतरण की कथा बताते हुए कहा कि वैशाख माह के शुक्ल पक्ष की नवमी के दिन,

जब राजा जनक अकाल के समय भूमि को हल से जोत रहे थे, तभी हल के अग्र भाग हसीतल्ल से एक कलश टकराया, जिसमें से एक दिव्य कन्या प्रकट हुई। उसी कन्या को राजा जनक ने अपनी पुत्री के रूप में स्वीकार किया, जिन्हें आज हम माता सीता के रूप में जानते हैं। इस दौरान उपस्थित महिलाओं ने भी अपने-अपने विचार व्यक्त करते हुए माता सीता के आदर्शों को जीवन में अपनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में श्रद्धालु एवं महिला कार्यकर्ता मौजूद रहे।

डीएम की अध्यक्षता में बैठक, अंबेडकर जयंती को भव्य रूप से मनाने के निर्देश

बहजोई/सम्भल(सब का सपना):- सोमवार को कलक्ट्रेट सभागार बहजोई में जिलाधिकारी डॉ. राजेन्द्र पैसिया की अध्यक्षता में सोमवार को डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती को भव्य रूप से मनाए जाने के संबंध में बैठक आयोजित की गई। बैठक में जनपद भर में होने वाले कार्यक्रमों की तैयारियों की समीक्षा की गई। जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि जहां-जहां अंबेडकर जयंती के कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं, वहां साफ-सफाई पर विशेष ध्यान दिया जाए। उन्होंने नालियों एवं गलियों की



भी समुचित सफाई सुनिश्चित कराने के निर्देश दिए, ताकि आयोजन स्थल स्वच्छ एवं व्यवस्थित रहें।

कार्यालयों में बाबा साहब के जन्म दिवस पर कार्यक्रम आयोजित करें। साथ ही कलक्ट्रेट सभागार में भी प्रातः 10 बजे कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा, जिसके लिए आवश्यक व्यवस्थाएं समय से पूर्ण करने के निर्देश दिए गए। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी गोरखनाथ भट्ट, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. तरुण पाठक, जिला विकास अधिकारी राम आशीष सहित संबंधित अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

उन्होंने सभी कार्यालय अध्यक्षों को निर्देशित किया कि आज मंगलवार को प्रातः 10 बजे अपने-अपने

डीएसएम शुगर रजपुरा में उपेन्द्र तोमर ने संभाला यूनिट हेड का कार्यभार

रजपुरा/सम्भल(सब का सपना):- डीएसएम शुगर मिल रजपुरा में नव नियुक्त यूनिट हेड उपेन्द्र तोमर ने सोमवार को कार्यभार ग्रहण किया। इस अवसर पर मिल परिसर में गरिमामय एवं स्वागत समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें पूरे यूनिट परिवार में उत्साह एवं नई ऊर्जा का वातावरण देखने को मिला। कार्यक्रम के दौरान कंपनी के एमडी गौरव गोयल, कुंवर ईशान गोयल एवं सीओ अक्षय कपूर ने नए यूनिट हेड का तिलक लगाकर व माल्यार्पण कर आत्मीय स्वागत किया। साथ ही पूर्व यूनिट हेड, जिन्हें धामपुर शुगर मिल में नई जिम्मेदारी सौंपी गई है, उन्हें भी शुभकामनाएं दी गईं।



समारोह में वरिष्ठ प्रबंधन की गरिमामयी उपस्थिति रही, जिसमें आरती (दिल्ली हेड ऑफिस), इकबाल सिंह, राजन कुमार दीक्षित, संजीव कुमार (फाइनेंस), संतोष चौहान, संजीव कुमार (आईटी), अमित अग्रवाल, अवतार सिंह, सुधीर त्यागी, अंखल बिंदल, आकाश ठाकुर, लवीशा कुमार, पंकज गुप्ता, बसिम अहमद, आशीष बाजपेई, गोपाल शुक्ला, रिजुंजय उपाध्याय, सौरभ सिंह, योगेश गुप्ता, प्रदीप

त्यागी, देवेन्द्र मलिक, डॉ. विजेंद्र मुखेरिया, निर्भय सिंह, अरुण राघव, ऋतुराज सिंह सहित अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी मौजूद रहे। वरिष्ठ प्रबंधन ने अपने संबोधन में विश्वास जताया कि उपेन्द्र तोमर के अनुभवी नेतृत्व में इकाई उत्पादन, गुणवत्ता, सुरक्षा, प्रशासनिक दक्षता एवं किसान सेवा के क्षेत्र में नई उपलब्धियां हासिल करेगी। वहीं नए यूनिट हेड ने अपने संबोधन में टीम भावना के साथ कार्य करने और

प्रबंधन की अपेक्षाओं पर खरा उतरने का भरोसा दिलाया। उन्होंने अपने विचार साझा करते हुए कहा कि पांच टो का विशेष महत्व है-ट्रॉसपेरेंसी, ट्रथ और ट्रस्ट से टीम बनती है, और जब वे सभी एक साथ हों तो कोई भी लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। उन्होंने क्षेत्र के गन्ना किसानों का विशेष ध्यान रखने की भी बात कही। कार्यक्रम और आपसी सम्मान का ने पूर्व यूनिट हेड आशीष शर्मा एवं

नगर पालिका परिषद सम्भल के नामित सभासद बनने पर सैय्यद शान अली का स्वागत

सिरसी चेयरमैन कौसर अब्बास ने फूल-मालाओं व बुके देकर किया सम्मानित, पार्टी के प्रति समर्पण की सराहना

सम्भल(सब का सपना):- उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा नगर पालिका परिषद सम्भल के नामित सभासद बनाए गए भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के निवर्तमान जिला अध्यक्ष सैय्यद शान अली का सोमवार को नगर पंचायत सिरसी के चेयरमैन कौसर अब्बास द्वारा स्वागत किया गया। इस दौरान उन्हें फूल-मालाओं एवं बुके भेंट कर सम्मानित किया गया। स्वागत कार्यक्रम के दौरान कौसर अब्बास ने सैय्यद शान अली के लंबे राजनीतिक जीवन और पार्टी के प्रति उनकी निष्ठा की सराहना करते हुए कहा कि भारतीय नेता पार्टी हमेशा अपने समर्पित और ईमानदार कार्यकर्ताओं को उचित सम्मान देती



है। उन्होंने कहा कि पार्टी सबका साथ, सबका विकास के सिद्धांत पर कार्य करते हुए हर कार्यकर्ता के योगदान को महत्व देती है और किसी को भी निराश नहीं होने देती। उन्होंने आगे कहा कि सैय्यद शान

अली ने लगभग 33 वर्षों तक पार्टी की सेवा की है और उनकी ईमानदारी, निष्ठा व कार्यशैली आज भी अन्य कार्यकर्ताओं के लिए प्रेरणास्रोत है। उनके समर्पण और मेहनत का ही परिणाम है कि आज

उन्हें यह महत्वपूर्ण जिम्मेदारी मिली है। इस अवसर पर सैय्यद शान अली ने आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वे पार्टी नेतृत्व के विश्वास पर खरा उतरने का पूरा प्रयास करेंगे और जनसेवा को प्राथमिकता देते हुए कार्य करेंगे। उन्होंने कहा कि वे समाज के सभी वर्गों के हित में कार्य करते रहेंगे और पार्टी की नीतियों को जन-जन तक पहुंचाने का काम करेंगे। कार्यक्रम में स्थानीय जनप्रतिनिधि, पार्टी कार्यकर्ता एवं समर्थक बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। सभी ने सैय्यद शान अली को नई जिम्मेदारी के लिए शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की।

व्यापारियों ने लगाया देशी घी का भंडारा, श्रद्धालुओं को कराया प्रसाद वितरण

चंदौसी/सम्भल(सब का सपना):- चंदौसी के व्यापारियों द्वारा पावन तीर्थ नगरी गोवर्धन में श्रद्धा एवं भक्ति भाव के साथ देशी घी का भंडारा आयोजित किया गया। इस अवसर पर गोवर्धन परिक्रमा कर रहे श्रद्धालुओं एवं भक्तों को प्रेमपूर्वक प्रसाद वितरित किया गया। भंडारे में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया और आয়োजन की सराहना की। आयोगकों ने बताया कि ऐसे धार्मिक आयोजनों से समाज में सेवा, सहयोग और

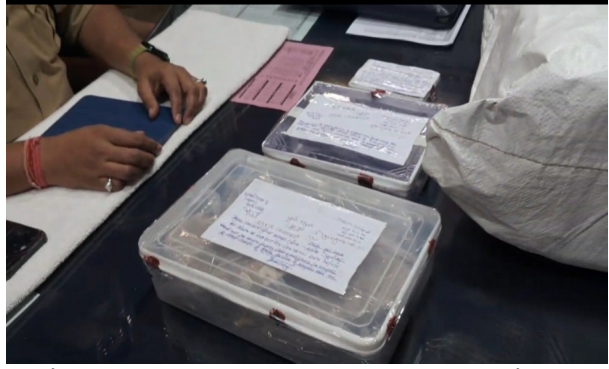


आध्यात्मिक भावना को बढ़ावा मिलता है। व्यापारियों ने विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर क्षेत्र की सुख-समृद्धि एवं देश की उन्नति की कामना की।

इस आयोजन में चंदौसी के कई व्यापारी उपस्थित रहे, जिन्होंने सेवाभाव से भंडारे को सफल बनाया। प्रमुख रूप से कमल अग्रवाल, संदीप अग्रवाल, अजय जैन, अनुज अग्रवाल, पंकज अग्रवाल, महेंद्र वर्मा, अजय अग्रवाल, डॉ. जगदीश श्रीवास्तव, राहुल पाठक, जगन्नाथ खुराना, गुरुवत सिंह, डॉ. पीयूष राघव, डॉ. अनिल चौहान, अभिषेक अग्रवाल, नवीन रस्तोगी सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

बिजनौर पुलिस ने किया अंतर्राज्यीय गिरोह का भंडाफोड़, मेरठ के सर्राफ सहित 03 गिरफ्तार

02 लाख से अधिक की नगदी, भारी मात्रा में सोना-चांदी और घटना में प्रयुक्त कार व बाइक बरामद



बिजनौर (सब का सपना):- जनपद बिजनौर में चोरी की बड़ी वारदातों पर अंकुश लगाते हुए थाना कोतवाली शहर पुलिस और स्वाट/सर्विलांस टीम की संयुक्त कार्रवाई में एक अंतर्राज्यीय शांति चोर गिरोह का पदाफास किया गया है। पुलिस ने गिरोह के मुख्य सरगना सहित तीन अभियुक्तों को गिरफ्तार किया है, जो बंद पड़े फ्लैटों और मकानों की रेकी कर चोरी की वारदातों को अंजाम देते थे। पकड़े गए अभियुक्तों के पास से चोरी की जेवरत, नगदी और अपराध में प्रयुक्त

वाहन बरामद किए गए हैं। यशोदा कुंज कॉलोनी में हुई चोरी का सफल अनावरण का विवरण देते हुए पुलिस ने बताया कि बीती 13 मार्च 2026 को यशोदा कुंज कॉलोनी निवासी अमित अग्रवाल के घर से अज्ञात चोरों ने सोने-चांदी के आभूषण और 05 लाख रुपये की नगदी चोरी कर ली थी। इस संबंध में थाना कोतवाली शहर में मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की गई थी। स्वाट और सर्विलांस टीम की मदद से पुलिस ने साक्ष्य जुटाए और रविवार, 12 अप्रैल को टीम ने घेराबंदी कर



गिरोह के तीन सदस्यों को गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तारी अभियुक्तों में वसीम अकरम उर्फ चपटा (पुत्र नसीम, निवासी मेरठ) - गिरोह का मुख्य सदस्य, जिस पर मेरठ, नोएडा और अलीगढ़ सहित विभिन्न जनपदों में करीब 21 मुकदमे दर्ज हैं। विनय उर्फ रिंकु उर्फ चाचा (पुत्र गंगाशरण, निवासी मेरठ) - चोरी की घटनाओं में सक्रिय भागीदारी तथा अरुण वर्मा (पुत्र ब्रजकिशोर वर्मा, निवासी मेरठ) - पैसे से सुनार, जो चोरी की आभूषणों को गलाने और उन्हें

ठिकाने लगाने का काम करता था। बरामदगी में कुल कीमत लगभग 08 लाख रुपये नगदी व आभूषण आदि रहे। जिसमें 02 लाख 48 हजार रुपये नगदी। एक सोने की चैन, टॉप्स, कुंडल, पाजेब और करीब 01 किलो चांदी की सिल्ली जेवरत रहे। घटना में प्रयुक्त कार और एक बिना नंबर प्लेट की स्पोर्ट्स बाइक बरामद की, साथ ही उपकरणों में ताला तोड़ने और चोरी में इस्तेमाल होने वाले पंचकस, पाइप रिंच, तार कटर और अन्य औजार रहे।

धामपुर हत्याकांड एक महीने बाद पुलिस ने किया खुलासा, कार्रवाई में देरी पर उठे सवाल

धामपुर/बिजनौर (सब का सपना):- जनपद के धामपुर से एक सनसनीखेज हत्याकांड सामने आया है, जिसमें न सिर्फ इलाके में दहशत फैला दी है, बल्कि पुलिस की कार्यप्रणाली पर भी गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। करीब एक महीने से अधिक समय बाद पुलिस ने इसरा अहमद हत्याकांड का खुलासा करते हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

आरोप है कि शुरूआती दौर में पुलिस ने मामले को गंभीरता से नहीं लिया। परिवार के लोग लगातार धामपुर और नूरपुर थानों के चक्कर लगाते रहे, लेकिन कार्रवाई की गति धीमी बनी रही।

पैसों के लालच में रची गई हत्या की साजिश

पुलिस जांच में सामने आया कि आशु उर्फ आकिब, शाहनवाज उर्फ शानू और जाविर ने पैसों के लालच में इसरा अहमद की गला घोटकर हत्या कर दी। हत्या के बाद आरोपियों ने सबूत मिटाने के लिए शव पर पेट्रोल डालकर आग लगा दी और नहर किनारे झाड़ियों में फेंक दिया।

आरोपियों की निशानदेही पर पुलिस ने घटनास्थल से मृतक का कंकाल, हत्या में प्रयुक्त रस्सी, जरी कैन, चापल, ब्रेसलेट और दो मोबाइल फोन बरामद किए हैं। मामले के खुलासे के बाद अब सबसे बड़ा सवाल पुलिस की शुरूआती कार्रवाई को लेकर उठ रहा है।

करीब एक महीने से अधिक समय बाद पुलिस ने इसरा अहमद की गला घोटकर हत्या कर दी। हत्या के बाद आरोपियों ने सबूत मिटाने के लिए शव पर पेट्रोल डालकर आग लगा दी और नहर किनारे झाड़ियों में फेंक दिया।

भाकियू (अराजनीतिक) के कार्यकर्ताओं का हल्लाबोल धूल और अवैध खनन के खिलाफ चक्का जाम



बिजनौर (सब का सपना):- क्षेत्र के ग्रामीणों और भारतीय किसान यूनियन (अराजनीतिक) के कार्यकर्ताओं ने एक बार फिर प्रशासन के खिलाफ मोर्चा खोलते हुए मुख्य मार्ग पर जोरदार धरना प्रदर्शन किया और रास्ता पूरी तरह जाम कर दिया। किसानों का आरोप है कि ईंट-भट्टों के लिए होने वाले मिट्टी के खनन के कारण सड़कों का बुरा हाल है, जिससे उड़ने वाली धूल ने आम जनजीवन नर्क बना दिया है। धूल और बदहाल रास्ते पर



परत के कारण दोपहिया वाहन फिसल रहे हैं, जिससे आए दिन छोटी-बड़ी दुर्घटनाएँ हो रही हैं। जिसका हम कई बार ज्ञापन दे चुके हैं, लेकिन अधिकारियों ने सिर्फ आश्वासन दिया। जब तक ईंट-भट्टों के इन टुकड़ों पर लगाम नहीं लगती और सड़कों को सफाई नहीं होती, हम यहाँ से नहीं हटेंगे। किसानों ने चेतावनी दी है कि यदि जल्द ही इस समस्या का स्थायी समाधान नहीं निकाला गया, तो यह

जनपद भर में अलग अलग जगहों पर यातायात पुलिस ने चलाया विशेष चैकिंग अभियान



अमरोहा (सब का सपना):- पुलिस अधीक्षक लखन सिंह यादव के निर्देशन में यातायात पुलिस द्वारा जनपद के विभिन्न स्थानों पर चैकिंग की गयी। यातायात नियमों के उल्लंघन पर कड़ा प्रहार करते हुए यातायात पुलिस द्वारा पटाखों जैसी तेज ध्वनि उत्पन्न करने वाले मोडिफाइड साइलेंसर, मानक के विरुद्ध नंबर प्लेट (दोषपूर्ण/फॉल्ट नंबर प्लेट), तीन सवारी, बिना



अन्तर्गत उल्लंघन करने वाले वाहन चालकों के विरुद्ध चालान की कार्यवाही की गयी। यातायात पुलिस द्वारा स्प्रीड लेजर गन से ओवर स्प्रीड में चलते 102 वाहनों के विरुद्ध चालान की कार्यवाही की गयी। जिलाधिकारी के आदेश के अनुपालन में 01 अप्रैल से 15 अप्रैल तक चलाया जा रहे विशेष अभियान के अन्तर्गत बिना फिटनेस, बिना परिमिट स्कूली वाहनों को चैक किया

गया। यातायात पुलिस द्वारा टोपी नगर तिराहे से बटवाल तिराहा, नल तिराहा, अतरासी तिराहा तक सड़क के किनारे नो-पार्किंग में खड़े वाहनों के विरुद्ध चालान की कार्यवाही कर यातायात को सुचारु रूप से संचालित कराया। पुलिस अधीक्षक के आदेशानुसार अवैध परमिट चल रहे वाहनों को चैकिंग की गयी जिसमें 01 वाहन सीज कर थाना नौगांवा में दखिल किया गया।

5 महीने से वेतन न मिलने जल जीवन मिशन कर्मचारियों का जोरदार प्रदर्शन

नजीबाबाद/बिजनौर (सब का सपना):- जल जीवन मिशन के अंतर्गत कार्यरत कर्मचारियों का गुस्सा आखिरकार सड़कों पर फूट पड़ा। पांच माह से वेतन न मिलने से आक्रोशित कर्मचारियों ने राहतपुर खुद स्थित VTL कंपनी कार्यालय के बाहर जोरदार प्रदर्शन करते हुए धरना शुरू कर दिया।



प्रदर्शन में नजीबाबाद, किरतपुर, धामपुर, कोतवाली, चांदपुर और नहटौर ब्लॉकों से बड़ी संख्या में कर्मचारी पहुंचे और एकजुट होकर कंपनी प्रबंधन के खिलाफ नारेबाजी की। कर्मचारियों का आरोप है कि लंबे समय से काम कराने के बावजूद उन्हें वेतन नहीं दिया जा रहा, जिससे उनके सामने आर्थिक संकट खड़ा हो गया है।

है कि बिना नियुक्ति पत्र के कार्य कराना श्रम कानूनों का उल्लंघन है। कर्मचारियों ने VTL कंपनी पर लापरवाही और शोषण का आरोप लगाते हुए कहा कि उनसे लगातार काम लिया जा रहा है, लेकिन उनकी मेहनत का उचित भुगतान नहीं किया जा रहा।

के बावजूद कंपनी प्रबंधन कोई ठोस जवाब नहीं दे रहा। प्रदर्शन कर रहे कर्मचारियों ने स्पष्ट मांग रखी कि उन्हें विधिवत नियुक्ति पत्र दिए जाएं और हर माह की 7 तारीख तक वेतन का भुगतान सुनिश्चित किया जाए। उनका कहना

धामपुर में दिनदहाड़े अवैध खनन का खेल, डंपरों से मिट्टी भराव कर विकसित की जा रही अवैध कॉलोनियां

धामपुर/बिजनौर (सब का सपना):- क्षेत्र में अवैध खनन का खेल एक बार फिर खुलेआम फल-फूल रहा है। ताजा मामला धामपुर के मुनी देवी मंदिर से वन विभाग जाने वाले मार्ग का है, जहां दिनदहाड़े बड़े-बड़े डंपरों के जरिए मिट्टी का अवैध खनन और भराव किया जा रहा है। स्थानीय लोगों का आरोप है कि इस मिट्टी का उपयोग अवैध कॉलोनिआं को विकसित करने में किया जा रहा है।



बुजुगों के लिए यह रास्ता खतरों का कारण बन गया है। ग्रामीणों का कहना है कि खनन माफिया बिना किसी रोक-टोक के प्रशासन की आंखों के सामने इस अवैध गतिविधि को अंजाम दे रहे हैं। कई बार शिकायत के बावजूद जिम्मेदार विभागों की ओर से कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई, जिससे खनन माफियाओं के हौसेले बुलंद हैं। बताया जा रहा है कि इस क्षेत्र में बड़े

पैमाने पर जमीन समतलीकरण कर अवैध कॉलोनिआं बसाने की तैयारी चल रही है। इसके लिए नियमों को दरकिनार कर कृषि भूमि पर मिट्टी डाली जा रही है, जो न सिर्फ कानून का उल्लंघन है बल्कि पर्यावरण के लिए भी गंभीर खतरा है। स्थानीय लोगों ने प्रशासन से मांग की है कि अवैध खनन पर तत्काल रोक लगाई जाए और दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए। साथ ही इस पूरे प्रकरण की निष्पक्ष जांच कराई जाए ताकि भविष्य में इस तरह की गतिविधियों पर अंकुश लगाया जा सके। अब देखा जाएगा कि प्रशासन इस मामले में क्या कदम उठाता है या फिर यह अवैध खनन वृत्ति जारी रहेगा।

श्री साई इंटर कॉलेज के छात्रों, अध्यापकों के द्वारा डॉ. भीमराव अम्बेडकर जयंती के उपलक्ष्य में निकाली गई रैली



स्योहारा/बिजनौर (सब का सपना):- श्री साई इंटर कॉलेज, रूपपुर में संविधान निर्माता डॉ. भीमराव अम्बेडकर की जयंती अत्यंत श्रद्धा और हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय की प्रधानाचार्य श्रीमती प्रियंका एवं प्रबंधक श्री शोभित ल्यागी ने बाबा साहेब के चित्र पर माल्यार्पण और दीप प्रज्वलन कर किया। इस अवसर पर शिक्षकों ने उनके जीवन संघर्ष, संविधान निर्माण में योगदान तथा शिक्षा, समानता और सामाजिक न्याय के विचारों पर विस्तार से प्रकाश डाला।



जयंती के उपलक्ष्य में विद्यालय द्वारा भव्य रैली निकाली गई, जिसमें कक्षा 6 से 12 तक के छात्र-छात्राओं ने बंद-चढ़कर भाग लिया। हवावा साहेब अमर रहे, ह्र्णशिक्षित बने, संगठित रहे, संघर्ष करोह जैसे नारों से पूरा क्षेत्र गुंजायमान हो उठा। रैली विद्यालय से प्रारंभ होकर ग्राम शाहपुर होते हुए रूपपुर स्थित बाबा साहेब की प्रतिमा स्थल तक पहुंची। प्रतिमा स्थल पर पहुंचकर सभी विद्यार्थियों और शिक्षकों ने डॉ. भीमराव अम्बेडकर की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। कार्यक्रम के समापन पर सभी ने संविधान की प्रस्तावना का सामूहिक वाचन किया, जिससे छात्रों में संवैधानिक मूल्यों और अधिकारों के प्रति जागरूकता का संदेश दिया गया। कार्यक्रम ने विद्यार्थियों में सामाजिक समरसता, शिक्षा और अधिकारों के प्रति जागरूकता का संदेश दिया।

भाजपा के 47वें स्थापना दिवस पर ग्राम धनौरा में चौपाल, जनकल्याणकारी योजनाओं की दी जानकारी

सिकंदराबाद/बुलंदशहर (सब का सपना):- भारतीय जनता पार्टी के 47वें स्थापना दिवस के अवसर पर ग्राम/वस्ती चलो अभियान के अंतर्गत विधासभा क्षेत्र के ग्राम धनौरा में चौपाल का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान चौपाल के माध्यम से केंद्र एवं प्रदेश की डबल इंजन सरकार द्वारा संचालित विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं और सरकार की प्रमुख उपलब्धियों की विस्तृत जानकारी ग्रामीणों को दी गई।



वक्ताओं ने कहा कि सरकार की योजनाओं का उद्देश्य समाज के अंतिम व्यक्ति तक विकास का लाभ पहुंचाना है।

इस अवसर पर स्थानीय गणमान्यजन, पार्टी पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं बड़ी संख्या में ग्रामवासी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में ग्रामीणों ने भी अपनी समस्याएं और सुझाव रखे, जिनके समाधान का आश्वासन दिया गया। चौपाल कार्यक्रम के माध्यम से सरकार की योजनाओं को जन-जन तक पहुंचाने और लोगों को जागरूक करने का प्रयास किया गया।

रामघाट थाने से 900 मीटर दूरी पर चोरों का हल्ला बोल, बिजली के 16 पोलों से तार चोरी

डिवाड़ा/बुलंदशहर (सब का सपना):- रामघाट थाने से मात्र 900 मीटर की दूरी से शनिवार की बीती रात चोरों ने 16 विद्युत पोलों से तार चोरी कर लिया। आपको बता दें कि नरौरा में रामघाट तिराहा से रामघाट को जाने वाली दो विद्युत लाइन हैं। जिसमें एक लाइन जो किसानों के लिए दिन में चलती है उसी लाइन से अज्ञात चोरों ने शनिवार की बीती रात 16 विद्युत पोलों से 2700 मी विद्युत तार चोरी कर ले गए। जिसकी जानकारी सुबह किसानों के नलकूप की लाइन लगाते समय हुई। विद्युत तारों की चोरी की जानकारी रामघाट



थाना पुलिस को दे दी गई है। विद्युत अभियंता योगेश कुमार द्वारा चोरी का

प्रार्थना पत्र बुलंदशहर कॉर्पोरेशन थाने को भेज दिया गया है। रामघाट थाने से मात्र 900 मीटर की दूरी से अज्ञात चोरों द्वारा तार चोरी कर ले जाना रामघाट थाना पुलिस को खुली चुनौती चोरों द्वारा दे दी गई है। बीते 4 अप्रैल को थाना क्षेत्र के ग्राम पेंसरी के पास से तीन लुट्टेरी द्वारा मोटरसाइकिल लूट की घटना को अंजाम दिया गया था जिसमें अभी तक रामघाट थाना पुलिस के खाली हाथ है। वहीं रामघाट थाना प्रभारी संदीप सिंह ने बताया कि हमारी टीम विद्युत चोरों की तलाश में जुट गई है।



साड़ी की है बात निराली

छह गज का बिना सिला कपड़ा बुनकरों और डिजाइनरों के लिए एक कैनवास की तरह होता है। साड़ी केवल एक परिधान नहीं है, बल्कि यह एक पूरा ताना-बाना है। यानी एक ऐसा धागा जो अनेक सपनों का साक्षी है। जो हमारी सांस्कृतिक धरोहर है। सदियों से अपने रूप, डिजाइन और कढ़ाई के लिए प्रसिद्ध साड़ी के स्वरूप में भी आज के समय में परिवर्तन आ गया है। बदलती जीवनशैली और आधुनिकता ने अन्य चीजों की तरह इसके स्वरूप पर भी असर डाला है। भारी-भरकम कांजीवरम और बनारसी की जगह हल्की डिजाइनर साड़ियों ने ले ली है। पहले हर समारोह में जहां जरी के काम वाली भारी साड़ी पहनना अनिवार्य ही नहीं शुभ भी माना जाता था, वही आज दादी-नानी की उस धरोहर ने अपनी जगह अलग एक संदूक में बना ली है तो दूसरी ओर सिंथेटिक साड़ियां अलमारियों में पहुंच गई हैं। यहां तक कि काल की महिलाएं जो अपनी कांजीवरम की साड़ियों में अपनी खुबसूरती को निहारती थी, अब वे भी सिक्केस चक की जार्जेट, शिफॉन साड़ी पहनने लगी हैं। एक जमाना था जब हर स्त्री के पास कांजीवरम, बनारसी, जामावार और पैटनी की साड़ियां अवश्य हुआ करती थीं। आज ब्लाउज के फैशन में जो बदलाव आया है, उसने साड़ी को वेस्टर्न टच में बदलने को उकसाया है। सबसे ज्यादा बदलाव कढ़ाई व डिजाइन में आया है। पहले भारी कढ़ाई की साड़ियों पर ज्यादातर जरी का काम किया जाता था पर अब जरी की जगह सिक्केस, फ्रिस्टल व बीड्स ने ले ली है। यही वजह है कि आज साड़ियां पांच सौ से लेकर डेढ़ लाख रूपए तक में उपलब्ध हैं।

कांफिडेंस और लुक

आप जब घर से निकलती हैं, तो क्या अपने लुक को लेकर काफी कांसेस रहती हैं। ऐसे में आप चाहें तो अपने ड्रेसकोड में थोड़ा सा परिवर्तन कर अपने दोस्तों में कांफिडेंस के साथ इंज्याय कर सकती हैं। आप अपने ड्रेस डिजाइनर को परिवर्तित कर अपने को आकर्षक और ग्लेमरस बना सकती हैं। इसके लिए आपको वेस्टर्न ड्रेस का भी सहारा लेने की कोई जरूरत नहीं है, आप भारतीय ड्रेस से ही अपने को आकर्षक बना सकती हैं। इसके लिए आप इंडियन आर्ट, अच्छे कटस और फिटिंग वाले कपड़े का सहारा ले सकती हैं। इसके अलावा आप ब्राइट फ्रेश टोन अजमा सकती हैं। इसके साथ ही आप अपने कपड़ों को नये लुक के अलावा इनके रंगों पर भी ध्यान दें, जिनमें आप ब्लैक, ग्रे, व्हाइट के साथ थोड़ा-सा सिल्वर कलर का यूज करें तो बेहतर होगा। ये कभी फैशन सफिक्ट से बाहर नहीं होते। यदि आप डेनिम जींस पहनने की शौकीन हैं, तो इसे नीचे से थोड़ा मोड़ दें। साथ में ऐसे जूते पहनें, जो सभी तरह के मौसम के लिए उपयुक्त हों।



प्रेग्नेंसी में रखें खुद का ख्याल

अगर मां में ही पोषक तत्वों की कमी होगी तो भविष्य में इसका असर बच्चे पर भी पड़ेगा। कैल्शियम, आयरन, विटामिन, खनिज पदार्थ, फाइबर, पोटाशियम आदि से भरपूर आहारों का सेवन गर्भावस्था में बहुत जरूरी है। इसी से बच्चे का शारीरिक और मानसिक विकास होगा और बीमारियों से भी उसका बचाव रहेगा। शरीर में इस समय हॉर्मोस का परिवर्तन होने से मां का मूड बदलना स्वभाविक है। इससे उसे बहुत सी परेशानियों से भी गुजरना पड़ता है। ऐसे में प्रेग्नेंसी का समय एंज्याय करने के लिए कुछ बातों का खास ख्याल रखना बहुत जरूरी है।

ऐसे करें स्किन केयर

गर्भावस्था में पेट और स्तन का आकार बढ़ने से स्किन पर खिंचाव के निशान पड़ जाते हैं। जिससे स्किन पर धारियां और गहरे भूरे रंग की लकीरें पड़ने का डर रहता है। इसके लिए अपनी मज्जी से दवाइयों खाने की गलती न करें। खास तरीकों से ही अपनी स्किन की केयर करें।

- प्रेग्नेंसी में त्वचा खुष्क होने लगती है इसलिए नहाने से पहले सरसो या फिर जैतून के तेल से शरीर की मसाज करें। मसाज हमेशा हल्के हाथों से करें। इससे त्वचा में नमी बरकरार रहेगी और त्वचा पर पड़े दाग-धब्बे भी दूर हो जाएंगे।
- पर्याप्त मात्रा में पानी का सेवन करना बहुत जरूरी है। इससे स्किन और सेहत दोनों अच्छी रहेंगी
- स्ट्रेच मार्क पर दवाइयों लगाने की बजाए नारियल का तेल लगाएं। इससे किसी तरह की एलर्जी भी नहीं होगी और दाग के निशान भी गायब हो जाएंगे।

कपड़े पहने स्टाइलिश

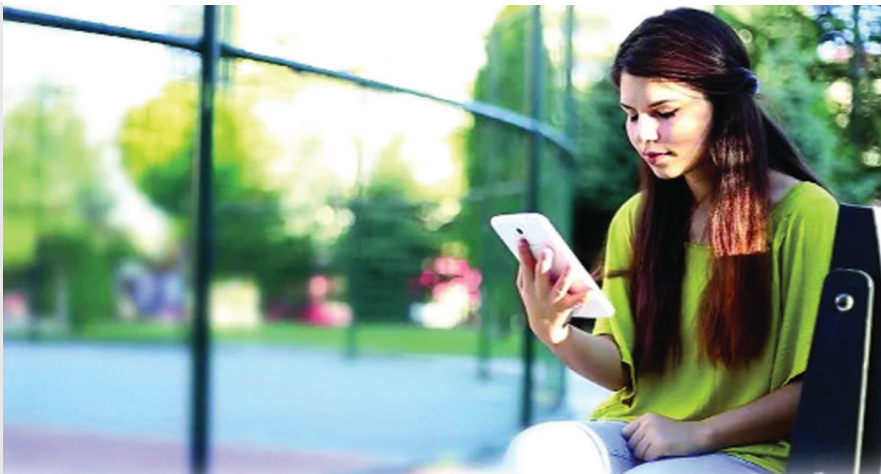
गर्भावस्था के समय मां जितना खुश रहेगी बच्चा भी उतना ही हैल्दी रहेगा। गर्भवती महिला का स्मार्ट बनकर रहना बहुत जरूरी होता है। इंसिंग स्टाइल भी आपकी खुशी को व्यक्त करने का काम करता है। इस समय अपनी मज्जी से दवाइयों खाने से परहेज करें। इससे बच्चे की ग्रोथ होने में आसानी होगी।

लड़के अगर कुछ फैक्टर्स के बाद पर लड़कियों को पसंद करते हैं। तो इस मामले में लड़कियां भी कोई कम नहीं हैं। लड़कों को पसंद करने के उनके अपने कार्टूने हैं और वे खुद से बेटर पोजिशन वाले को जल्दी पसंद कर लेती हैं। इसके लिए वे कुछ ऐसी बातों तक को इवजोर कर देती हैं, जिनसे समझौता आमतौर पर मुश्किल होता है।



....अब तो बदल जाओ

कालांतर से वर्तमान तक मानों आरोप-प्रत्यारोप ही इसकी जीवनी हो। सबसे इसके आचरण पर दाग लगाए, यहां तो एक सामान्य स्त्री क्या सीता को भी नहीं बख्शा गया। वाह रे दुनिया! इसकी नियति में क्या है, यह एक प्रश्न ही रहेगा? इसने सबको इज्जत दिया, सम्मान दिया और बदले में इसे मिला क्या सिर्फ और सिर्फ बदनामी, अपमान, द्वेष, ईर्ष्या। अखिर ऐसा इसी के साथ ही क्यों? अपवाद को छोड़ दिया जाए, तो असल जिंदगी में लोग बेस्ट हाफ बनाना तो चाहते हैं पर बनना नहीं चाहते। चाहे लव मैरिज हो या अरेंज मैरिज। अरेंज मैरिज में लड़की अपने ससुराल वालों की शर्तों पर जिंदगी गुजारती होती है। बहु पढ़ी-लिखी और नौकरी वाली चाहिए, पर जिंदगी वह जीए ससुराल वालों के मुताबिक।



लड़का चाहिए खुद से सुपीरियर

मशहूर दार्शनिक फ्रायड ने कहा था कि उन्हें इस बात का जवाब कभी नहीं मिला कि एक अरत अपनी जिंदगी से क्या चाहती है। कुछ ऐसी ही उधेड़बुन से आपको आज की ज्यादातर महिलाएं भी जूझती दिख जाएंगी। बेशक, इस कन्फ्यूजन के केंद्र में शादी और उससे जुड़े सवाल ही अहम रहते हैं। ऐसे में यह सोचना कि महिलाएं फाइनेंशियल तौर पर पुरुषों पर निर्भर नहीं होना चाहतीं, पूरी तरह से सच नहीं है। आज की महिलाएं भी बेहतर कैरियर से ज्यादा खुशहाल परिवार का सपना देखती हैं। हालांकि, इस बात को खुले तौर पर मानने में उन्हें थोड़ी हिचक होती है। जी हां, तमाम स्टडी से यह बात साबित हुई है। अक्सर देखा भी गया है कि लड़कियां बॉयफ्रेंड को शादी के लिए मना कर देती हैं। उनका कहना होता है कि वे अपने कैरियर में आगे बढ़ना चाहती हैं और अभी सेटल होने के बारे में नहीं सोच रही हैं। लेकिन, हायर डिग्री वाले या फिर हाई इनकम वाले वेल-सेटल लड़के के साथ उनका रवैया ऐसा नहीं रहता। ऐसे पुरुष के साथ शादी के प्रपोजल को वे झट मना जाती हैं। इसी तरह की एक रिसर्च से जुड़ी लंदन स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स की रिसर्चर कैथरिन हाकिम बताती हैं, 'दुनिया भर में विभिन्न इम्पॉवरमेंट की बातें लगभग 40 साल से चल रही हैं। ऐसे में बस हाउसवाइफ बनने की बात को महिलाएं स्वीकार नहीं पातीं। अगर यह बात उनके मन में होगी, तो भी वे दकियानूसी कहलाए जाने के डर से यह बात नहीं कहेंगी। हालांकि, हमारे आसपास ऐसी तमाम महिलाएं हैं, जो फाइनेंशियल मैटर्स के लिए अपने पार्टनर पर डिपेंड रहना चाहती हैं।' गौर करने वाली बात यह है कि उम्र ज्यादा होने पर भी महिलाएं ऐसे साथी के सपने संजोए रहती हैं, जो हर लिहाज से उनसे आगे हो। रिसर्च के दौरान देखा गया कि कई यूरोपियन देशों की उम्रदराज महिलाएं भी शादी के लिए तभी तैयार हुईं, जब उन्हें अपने से ज्यादा धनवान और पढ़े-लिखे पुरुष मिले। ब्रिटेन में लगभग 50 साल पहले हुई एक रिसर्च में 20 फीसदी महिलाएं अपने से ज्यादा पढ़े-लिखे पुरुष से शादी करना चाहती थीं, वहीं पिछले दशक में ये आंकड़े 38 फीसदी तक पहुंच चुके हैं। यही पैटर्न पूरे यूरोप, यूपएस और ऑस्ट्रेलिया में भी नोट किया गया। जाहिर है, तेजी

से वेस्टर्न कल्चर में ढल रही इंडियन मेट्रो की महिलाएं भी इस राह पर हैं।

सोच का रहता है असर

हालांकि इस रिसर्च को लेकर महिलाओं की राय अलग-अलग है। जहां, कुछ इससे सहमत नजर आती हैं, वहीं कुछ को इसमें दम नजर नहीं आता। एक एचआर फर्म में बतौर हेड काम कर चुकी श्रुति सिंह कहती हैं, 'मैंने लव मैरिज की ओर हाल में अपनी जॉब से रिजाइन दिया है। दरअसल, मेरे पति को पांच साल के लिए लंदन की एक आईटी कंपनी में जॉब मिली है और मैं उनके साथ जाना चाहती हूँ। मेरा फैसला इमोशनल और जिम्मेदारी से लिया गया है। इसमें उनके पैकेज की बात कहीं नहीं है। फिर वहां जाने पर भी मैं पढ़ाई या जॉब कर सकती हूँ।' वैसे, बैंक प्रोफेशनल निहारिका जोशी ऐसे मैच को बेस्ट ऑप्शन मानती हैं। उनका कहना है, 'जिंदगी में घर और ऑफिस की दुधारी तलवार पर लटकने से क्या मिलेगा? आपको घर की जिम्मेदारी तो निभानी ही होगी, तो अच्छा है कि ज्यादा पैकेज वाले पुरुष से शादी की जाए। इस तरह न तो बॉस की घोंस सहनी पड़ेगी और रेंटेंडर्स के घर का आराम भी मिलेगा।' इस बात का एक और पहलू मीडिया प्रोफेशनल गौरी कपूर सामने रखती हैं। वह कहती हैं, 'हर सफल पुरुष ऐसी बीवी चाहता है, जो अपने लेवल पर सफल हो। इसलिए महिलाओं से जुड़ी इस रिसर्च में मुझे खास दम नहीं लग रहा है।' गुडगांव की एक फूड बेवरेज फर्म में काम करने वाले गौरव कपूर की बात से यंग जनरेशन की अप्रोच एकदम वलीयर हो जाती है। बकोल गौरव, 'मैंने अपनी गल्लफ्रेड से साफ कह दिया है कि जब तक मैं सीनियर मैनेजर की पोस्ट पर नहीं आ जाता, सेटल होने का सवाल ही नहीं उठता है। इससे उसे भी कोई ऐतराज नहीं है, क्योंकि उसकी फैमिली को भी तो ऊंची पोस्ट का दामाद पसंद आएगा।' उनका कहना है कि हाई सोसाइटी की तमाम महिलाएं अपने पार्टनर के एक्स्ट्रा मैरिटल अफेयर तक को इसी वजह से इग्नोर कर देती हैं।



काम को आसान बना देंगे ये स्मार्ट ट्रिक्स

हाउस वाइफ ही नहीं बल्कि वर्किंग वुमन का भी किचन के साथ गहरा रिश्ता होता है। वैसे तो गुहणीयां खाना बनाने से लेकर किचन में हर में माहिर होती हैं लेकिन इसके बावजूद भी कई बार उन्हें काम करते समय कुछ परेशानियों का सामना करना पड़ता है, जिसके कारण काम में देरी हो जाती है। किचन से जुड़ी छोटी-मोटी बातों के बारे में हर औरत को पता होना चाहिए, ताकि वो अपने काम को और भी आसान बना सके। आज हम आपको ऐसे ही कुछ ट्रिक्स बताते जा रहे हैं, जिनकी मदद से आप अपने काम को और भी आसान बना सकते हैं। ये शानदार किचन ट्रिक्स आपका काम आसान करने के साथ-साथ खाने का स्वाद भी बढ़ जाएगा।

- बादाम या टमाटर छिलने के लिए पहले उन्हें 5-10 मिनट तक पानी में उबालें। इससे इनके छिलने आसानी से निकल जाएंगे।
- प्याज को काटने और लहसुन को छिलने से पहले उसे 10 मिनट के लिए पानी में भिगों दें। इससे प्याज काटते समय आंसू नहीं आएंगे और लहसुन के छिलने भी आसानी से उतर जाएंगे।
- सूखे मेवे या ड्राईफ्रूट्स को काटने से पहले 1 घंटे के लिए फ्रिज में रख दें। इससे यह साँपट हो जाएंगे और आप इन्हें आसानी से काट सकेंगी।
- मशरूम को कभी भी पानी से न धाएँ। क्योंकि यह पानी को सोख लेते हैं और कपाते समय पानी छोड़ देते हैं, जिससे सब्जी का टेस्ट खराब हो जाता है। इसकी बजाए आप मशरूम को गीले कपड़े से साफ करें।
- अगर आप पनीर बना रही हैं तो उसमें थोड़ा-सा ऑयल लगा दें। इससे यह बर्तन के साथ चिपकेंगे नहीं।
- शहद की शुद्धता पता लगाने के लिए उसकी कुछ बूँदें कांच की बोतल या गिलास में डालें। अगर शहद तले पर बैठ जाए तो शुद्ध है और अगर वो पानी में भिक्क हो जाए तो मिलावटी है।
- अगर आप बिरयानी या कोई ग्रेवी वाली डिश बना रही है तो उसमें दही डालने से पहले अच्छी तरह फेंट लें। इससे खाने का स्वाद बढ़ जाएगा। इसके अलावा सब्जियां उबालने के बाद इसके पानी को दाल बनाने में इस्तेमाल करें। इससे दाल का स्वाद दोगुना हो जाएगा।
- चावल पकाने से पहले उससे अच्छी तरह से धो लें। इससे चावल में मौजूद स्टार्च निकाल जाएगा और चावल पकने के बाद चिपचिपा नहीं होगा। इसके अलावा चावल की खीर बनाने समय बर्तन में पहले थोड़ा-सा पानी डाल दें। इससे दूध बर्तन के तले पर नहीं चिपकेगा।
- फलों को काटने के बाद उसके उपर अच्छी तरह से नींबू छिड़ककर फ्रिज में स्टोर करें। इससे फल पूरा दिन ताजे रहेंगे और इनका रंग भी खराब नहीं होगा।

अगर आप भी अभी नया-नया रिश्ता बना रहे हैं...

जब कोई लड़का या लड़की नए-नए रिश्ते में पड़ते हैं तो वह हर वक्त एक-दूसरे से बात करने का बहाना ढूँढते रहते हैं। हर वक्त मैसेज के जरिए एक-दूसरे से बातें करने लगते हैं लेकिन नए रिश्ते में लड़की को अधिक मैसेज करने से आपका बना हुआ रिश्ता टूट भी सकता है क्योंकि कोई भी लड़की शुरूआत में अपनी लाइफ में किसी दूसरे की दखलअंदाजी पसंद नहीं करती। इसलिए ऐसे में लड़कों को थोड़ा सावधानी बरत कर लड़की को मैसेज करने चाहिए।

अधिक मैसेज न करें

पहली डेट के बाद लड़की के साथ बातचीत बढ़ाना अच्छी बात है लेकिन इसका मतलब ये नहीं कि उसके बार-बार मैसेज करके टंग करते रहे। अधिक मैसेज करने से भी रिश्ता जुड़ने से पहले ही टूट सकता है। इसलिए मैसेज करने में पहले इस बात का खास ध्यान रखें।

देर रात मैसेज न करें

दिन के समय मैसेज करके थोड़ी-बहुत बात करना तो ठीक है लेकिन देर रात तक लड़की को कभी मैसेज न करें। इससे लड़की नाराज भी हो सकती है और आपसे दूरियां भी बना सकती हैं।

शराब पीने के बाद

नया रिश्ता जोड़ रहे हैं तो कोई भी गलती करने से पहले दस बार जरूर सोचें। इसके अलावा अगर आप ड्रिंक भी करते हैं तो शराब पीने के बाद लड़की को कभी मैसेज न करें क्योंकि ड्रिंक करने के बाद कोई भी अपनी भावनाओं पर काबू नहीं रख पाता और कोई न कोई गलती कर बैठता है।

क्रोधित होने भी न करें मैसेज

कहते हैं कि गुस्सा बहुत बुरी चीज है। गुस्सा आने पर इंसान कोई होश नहीं रहता है कि वह किस वक़्त बोल रहा है। इसलिए बेहतर होगा कि जब आप गुस्से में हो तो किसी लड़की को मैसेज न करें। क्योंकि इस वक़्त आपको खुद नहीं पता होता है कि आप क्या बोल रहे हैं।

मैसेज में सवाल-जवाब कम करें

पहली डेट के साथ अगर लड़की के साथ मैसेज पर बात कर भी रहे हैं तो उसके साथ ज्यादा सवाल न करें क्योंकि इससे उसे गुस्सा भी आ सकता है और वह आपसे चिड़ भी सकती है।





पहली बार साथ आएं टाइगर और सुनील

बॉलीवुड के एक्शन हीरो और दिग्गज अभिनेता एक साथ एक फिल्म में नजर आने वाले हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, दोनों एक नई हार्ड-ऑक्टेन एक्शन एंटरटेनर फिल्म में नजर आएंगे, जिसे लेकर फैंस के बीच जबरदस्त उत्साह है। वैरायटी इंडिया के मुताबिक पहली बार टाइगर श्रॉफ और सुनील शेट्टी नई हार्ड-ऑक्टेन एक्शन एंटरटेनर फिल्म में नजर आएंगे। दोनों अपने-अपने अंदाज के लिए जाने जाते हैं। टाइगर जहां अपनी फिटनेस और स्टाइलिश एक्शन के लिए मशहूर हैं, वहीं सुनील शेट्टी अपने दमदार स्क्रीन प्रेजेंस और रफ-टफ इमेज के लिए पसंद किए जाते हैं। इस प्रोजेक्ट को और भी खास बनाता है इसका एक इमोशनल कनेक्शन। सुनील शेट्टी पहले टाइगर श्रॉफ के पिता जैकी श्रॉफ के साथ कई फिल्मों में काम कर चुके हैं। अब वह उनके बेटे के साथ स्क्रीन शेयर करेंगे, जो फैंस के लिए किसी ट्रिट से कम नहीं है। रिपोर्ट्स के अनुसार मेकर्स इसे बड़े स्तर पर बनाने की तैयारी में हैं, ताकि दर्शकों को एक शानदार सिनेमैटिक अनुभव मिल सके। फिल्म को एक फुल-ऑन एक्शन एंटरटेनर बताया जा रहा है, जिसमें जबरदस्त एक्शन सीक्वेंस, स्टाइलिश फाइट्स और मसाला एंटरटेनमेंट का तड़का देखने को मिलेगा। कहानी को लेकर अभी ज्यादा जानकारी सामने नहीं आई है, लेकिन इसे बड़े पैमाने पर तैयार किया जा रहा है। अब फैंस को इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार है, क्योंकि पहली बार यह जोड़ी बड़े पर्दे पर एक साथ नजर आने वाली है और उम्मीद की जा रही है कि यह फिल्म एक्शन लवर्स के लिए खास साबित होगी।



भूत बंगला फिल्म का हिस्सा होना मेरे लिए कितना अहम रहा

अक्षय कुमार की आने वाली फिल्म भूत बंगला का ट्रेलर रिलीज हो चुका है। ट्रेलर में हॉरर-कॉमेडी का दमदार बेलेंस देखने को मिल रहा है। साथ ही ट्रेलर में एक्ट्रेस मिथिला पालकर भी दिखाई दीं। अब उन्होंने हाल ही में खुलासा किया कि उन्हें प्रियदर्शन की इस फिल्म में रोल कैसे मिला।

इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर किया खुलासा दरअसल, मिथिला पालकर ने हाल ही में इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर की। साथ ही उन्होंने खुलासा किया कि वो कल्याणी प्रियदर्शन थीं, जिन्होंने अपने पिता प्रियदर्शन को मिथिला के बारे में बताया।

मैंने कभी सोचा भी नहीं था उन्होंने पोस्ट के कैप्शन में लिखा, 'एक अपॉर्च्युनिटी, जो कभी मैंने सोची भी नहीं थी। कल्याणी की बहुत आभारी, जिनके बिना ये आइडिया पहुंच भी नहीं पाता। और प्रियन सर, आपका भरोसा करने के लिए बहुत-बहुत धन्यवाद।' उन्होंने आगे लिखा, 'मैं आपको बता नहीं सकती कि इस फिल्म का हिस्सा होना मेरे लिए कितना अहम रहा। बहुत-बहुत आभारी। दर्शकों का बहुत शुक्रिया, जिन्होंने ट्रेलर को इतना प्यार दिया। मैं इंतजार नहीं कर सकती आप लोगों का फिल्म देखने के लिए। मिथिला की इस पोस्ट पर कल्याणी प्रियदर्शन ने कमेंट किया और कहा कि उन्होंने बस अपने पिता को बताया कि वे मिथिला की फैन हैं, और उससे ज्यादा कुछ नहीं किया। बता दें कि कल्याणी प्रियदर्शन भी एक्ट्रेस हैं, और

साउथ की कई फिल्मों में नजर आ चुकी हैं। **कब रिलीज होगी भूत बंगला?** बता दें कि फिल्म भूत बंगला 17 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। इस फिल्म के साथ डायरेक्टर प्रियदर्शन और एक्टर अक्षय कुमार की जोड़ी 14 साल बाद फिर से साथ आने वाली है। अक्षय के अलावा इसमें वामिका गब्बी, परेश रावल, राजपाल यादव, तब्बू और असरानी अहम किरदार में नजर आएंगे।

भाषा की बाधा अब खत्म हो रही है

हिंदी फिल्मों और वेब सीरीज में अपने अभिनय से अपनी अलग पहचान बनाने वाले अपारशक्ति खुराना अब साउथ में अपने डेब्यू के लिए तैयार हैं। अपारशक्ति साई-फाई थ्रिलर फिल्म 'रूट्स - रनिंग आउट ऑफ टाइम' से तमिल सिनेमा में अपनी शुरुआत करने वाले हैं। इससे पहले अभिनेता ने भाषा की बाधा की खत्म होती धारणा और क्षेत्रीय सिनेमा के बढ़ते स्तर को लेकर बात की। बातचीत में अपारशक्ति खुराना ने अपनी फिल्म की कहानी और भाषा की सीमाओं को लेकर कहा कि जैसे-जैसे ज्यादा कलाकार हिंदी सिनेमा से हटकर क्षेत्रीय सिनेमा में काम करने की ओर बढ़ रहे हैं, भाषा को एक बाधा मानने की धारणा धीरे-धीरे खत्म हो रही है। मुझे लगता है कि कहानी ने मुझे

स्वाभाविक रूप से अपनी ओर खींच लिया। भाषाओं की सीमाओं को पार करना बहुत जरूरी है, खासकर तब जब क्षेत्रीय सिनेमा हमारे देश में इतना प्रासंगिक हो गया है। हिंदी भाषी दर्शकों का तेलुगु और कन्नड़ फिल्मों की ओर रुख करना वाकई कमाल है। एस. सुर्यप्रताप द्वारा निर्देशित साई-फाई थ्रिलर फिल्म 'रूट्स - रनिंग आउट ऑफ टाइम' से अपारशक्ति तमिल सिनेमा में अपना डेब्यू करने के लिए तैयार है।



'धुरंधर 2' पर चुप्पी को लेकर ट्रोल हो रहीं दीपिका पादुकोण ने दिया जवाब

दीपिका ने खुद किया कमेंट

जब ये रील दीपिका तक पहुंची, तो उन्होंने खुद कमेंट कर जवाब दिया। उन्होंने लिखा, 'दूसरी वाली बात सही है मेरे दोस्त... और हां, मैंने ये फिल्म आप सबसे पहले ही देख ली थी। अब बताओ, मजाक किसका बन रहा है?'

'धुरंधर द रिवेंज' बॉक्स ऑफिस पर जमकर कमाई कर रही है। फिल्म ने अपनी सफलता के जरिए कई रिकॉर्ड बनाए हैं। हाल ही में इसने 1 हजार का आंकड़ा पार किया था। फिल्म के लिए रणवीर सिंह को भी लोगों से खूब प्यार मिल रहा है। लेकिन इन सब के बीच रणवीर सिंह की पत्नी और बॉलीवुड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण की तरफ से फिल्म को लेकर कोई रिपब्लिकेशन सामने नहीं आया। इसके लिए फैंस उन्हें सोशल मीडिया पर ट्रोल कर रहे थे। अब इस पर एक्ट्रेस ने करारा जवाब दिया है। **सोशल मीडिया पर किया जा रहा था ट्रोल**

दरअसल, एक इंस्टाग्राम रील के कैप्शन में लिखा था- 'दीपिका ने 500 करोड़ बजट फिल्म को साइलेंट ट्रिटमेंट दिया है। जब फिल्म ग्लोबल रिकॉर्ड बना रही थी, तब वे अपने ससुराल वालों के साथ सितार का कॉन्सर्ट देखने पहुंच गईं। ना कोई पोस्ट, ना कोई तारीफ... बस चुप्पी। क्या वो डायरेक्टर को कोई स्टेटमेंट देना चाहती है या फिर इंटरनेट ब्रामा से दूर हैं।'

फैंस ने किया दीपिका का समर्थन उनके इस जवाब के बाद फैंस भी उनके समर्थन में आगे आ गए। एक ने कमेंट किया- 'शायद वो प्रीमियर के दिन अपने पति की लाइमलाइट नहीं लेना चाहती थीं।' वहीं दूसरे ने लिखा- 'वे अपने बच्चे की देखभाल में व्यस्त हैं, उन्हें अकेला छोड़ दो।' वहीं एक यूजर ने लिखा- 'उन्हें लोगों से अपने रिलेशनशिप और पति को लेकर वैलिडेशन की जरूरत नहीं।'



सोना महापात्रा ने बताई बॉलीवुड अवॉर्ड शो की काली सच्चाई

'वेतक स्क्रीन अवॉर्ड' में आलिया भट्ट ने सुनील सिंह ग्रेवर के साथ मिलकर महफिल सजाने की कोशिश की, लेकिन अब सोशल मीडिया पर उनके होस्टिंग के वीडियो को वायरल कर ट्रोल किया जा रहा है। यूजर्स का कहना है कि अभिनेत्री को कॉमेडी करने नहीं आती और वे प्रियंका चोपड़ा को कॉपी करने की कोशिश कर रही हैं। अब सिंगर सोना महापात्रा ने आलिया भट्ट को सपोर्ट करते हुए वीडियो पोस्ट किया है और बॉलीवुड में काम करने वालों की एकता पर भी सवाल किए हैं। सिंगर का कहना है कि जब कोई शो लाइव चलता है तो रीटेक का ऑप्शन नहीं होता है और स्टूडियो पर आकर लोगों को हंसाना बहुत मुश्किल काम है और बॉलीवुड में लाइव शो करना ही अपने आप में बहुत बड़ा च्हल है। सिंगर का यह भी कहना है कि अभिनेत्री को सोशल मीडिया पर ट्रोलिंग का सामना करना पड़ा रहा है, लेकिन उस दौरान ऑडियंस में बैठे स्टार्स ने भी उनकी होस्टिंग पर ज्यादा ध्यान नहीं दिया था, जो गलत था और अब ट्रोलिंग होने पर भी कोई सामने नहीं आ रहा है। सोना महापात्रा ने यह भी साफ किया कि सिर्फ मंच से होस्टिंग काफी नहीं होती है, बल्कि ऑडियंस में बैठे लोगों को भी

मंच पर खड़े होस्ट का हासला बढ़ाना होता है, लेकिन उस दिन सबकी एनर्जी और रिपब्लिकेशन मरा हुआ था। उन्होंने खुद का एक किस्सा शेयर करते हुए बताया कि शबाना आजमी मिजवान फैशन शो होस्ट करती हैं और वहां रेंप पर चलने वालों की एनर्जी हाई होती है और ऑडियंस में बैठे बॉलीवुड स्टार्स की एनर्जी जीरो होती है। उन्होंने सोशल मीडिया पर लोगों से अपील की कि वे आलिया भट्ट को ट्रोल न करें। सिंगर सोना ने कहा, 'मुंबई फिल्म उद्योग सफलता और संघर्ष की मानसिकता को दूर नहीं करती। हम जितने अधिक 'सफल' होते जाते हैं, उतने ही कम उदार होते जाते हैं? तालियों की जगह हिसाब-किताब ले लेता है। प्रोत्साहन की जगह खामोश प्रतियर्था ले लेती है। सितारों और कामयाब लोगों से भरा कमरा, लेकिन फिर भी, कोई एक-दूसरे का साथ नहीं देता।' सिंगर ने आलिया को सपोर्ट करते हुए लंबा चौड़ा पोस्ट लिखा है और यूजर्स भी उनका बराबर साथ दे रहे हैं। बता दें कि यह पहली बार नहीं है, जब आलिया को ट्रोलिंग का सामना करना पड़ा है। इससे पहले उनके और रणबीर कपूर के रिश्ते को लेकर भी उन्हें ट्रोलिंग का सामना करना पड़ा था।



मजबूरी में लेखक-डायरेक्टर बना इमरान सर के गानों पर स्कूल में नाचा हूं

'गुडवाचारी', 'मेजर' और 'हित द सेकंड केस' जैसी कामयाब फिल्मों के लिए मशहूर साउथ सिनेमा के युवा स्टार अदिति शेष अब एक और एक्शन-रोमांस से भरपूर फिल्म 'डकैट' लेकर आए हैं। इसी सिलसिले में उनसे खास बातचीत: 'कर्मा' और 'किस' जैसी शुरुआती फिल्मों में आप एक्टर के साथ राइटर-डायरेक्टर भी रहे। अभी डायरेक्शन से दूरी बना रखी है। क्या वापस यह डबल रोल निभाने का इरादा है? 'कर्मा' बनाने के बाद ही मुझे अहसास हुआ कि मैं अच्छा डायरेक्टर नहीं हूँ। असल में, लेखन और निर्देशन मेरी मजबूरी थी क्योंकि बतौर एक्टर ऐसे रोल नहीं मिल रहे थे, जैसा मैं करना चाहता था। जिस तरह की स्क्रिप्ट्स मुझे पसंद थी, वे मिल नहीं रही थीं। मुझे यह भी नहीं पता था कि इंडस्ट्री के अंदर कैसे आना है? वह विश्वसनीयता और

सम्मान कैसे कमाऊं? तो मैंने खुद फिल्म लिखी और बनाई। वो मेरी जरूरत थी। फिर, बाद में जब वो जगह बन गई तो मैं वो (एक्टिंग) कर रहा हूँ, जो हमेशा से करना चाहता था। राइटिंग भी मेरी ऐक्टिंग को ही मजबूत करने का जरिया है। 'डकैट' में आप अपने फैंस के पसंदीदा एक्शन अवतार में हैं। इन दिनों एक्शन का दौर चल भी खूब रहा है। हालांकि, उसमें हिंसा और वीभत्स सीन पर भी काफी जोर दिख रहा है। आप इसकी क्या वजह मानते हैं? 'डकैट' एक्शन फिल्म नहीं है। यह लव स्टोरी में एक्शन है। इसमें दो पूर्व प्रेमी हैं, जो कभी एक दूसरे से प्यार करते थे। अब ऐसे माहौल में मिले हैं जहां डकैती हो रही है। गोलियां चल रही हैं। इन सबके बीच उनके पुराने प्यार का क्या होता है, ये कहानी है। रही हिंसा की बात तो अभी जमाना ही ऐसा है। दुनिया में जिस बेरहमी से मिसाइलें दागी जा रही हैं, वो हम सब देख रहे हैं। मुझे लगता है

कि फिल्मों से ज्यादा हिंसा अभी असल दुनिया में है। रही बात ट्रेंड की, तो मुझे लगता है कि कोई भी ट्रेंड तब तक रहता है, जब तक दूसरा उसे तोड़ नहीं देता है। मैंने यश चोपड़ा जी का एक इंटरव्यू पढ़ा था जिसमें वे कह रहे थे कि एक दिन मरीन ड्राइव पर उन्होंने देखा कि हर होर्डिंग पर 4-4 हीरो बंदूकों के साथ दिख रहे थे। ऐसे वक्त में उन्होंने 'चान्दनी' बनाने की सोची, जो क्लासिक बनी। जब रोमांस अपने चरम पर था, उस दौर में 'गदर' जैसी एक्शन और 'लगान' जैसी देसी फिल्म सुपरहिट हुई थी। 'डकैट' में आपके खिलाफ अनुराग कश्यप विलन की भूमिका में हैं। उनके साथ काम करने का अनुभव कैसा रहा? हम बहुत लकी हैं क्योंकि वह बहुत विनम्र और निष्ठावान इंसान हैं। वह इतने मशहूर राइटर-डायरेक्टर हैं, पर जितने सामान्य तरीके से काम कर रहे थे, जैसे हमसे बात कर रहे थे, मानो

खुद एक स्टूडेंट हों तो बहुत अच्छा अनुभव रहा। हमने 'डकैट' को अलग अलग भाषाओं में शूट किया है। इसके हिंदी वर्जन के डायलॉग में उन्होंने काफी गाइडेंस दिया तो इंडिया के बेस्ट डायलॉग लेखक हमें फ्री में मिल गए। उनके स्क्रिप्ट्स से हमें बहुत मदद मिली। 145 दिनों के शूट में उन्होंने एक बार पूछा कि क्या मैं एक शॉट में आपको डायरेक्टर कर सकता हूँ, वो भी बहुत ही प्यार से और उस छोटे से सीन को उन्होंने जैसे शूट किया, वो एक किस्म का मास्टर क्लास था। मैंने स्कूल में था, जब उनकी फिल्म ब्लैक फ्राइडे देखी थी, तबसे उनका फैन हूँ। आप 'डकैट' के साथ 'गुडवाचारी' का सीक्वल 'जी 2' भी शूट कर रहे हैं। दोनों के बीच में तालमेल बिटाने में कोई चुनौती आई? 'जी 2' हमने थोड़ा ही शूट किया है। अभी ज्यादा ध्यान 'डकैट' पर है क्योंकि यह पहले रिलीज है। इसके बाद में, वामिका गब्बी, इमरान खान सर, सब फिर से उस फिल्म पर काम करना शुरू करेंगे। इन दोनों के साथ काम करने में भी बड़ा मजा आ रहा है। इमरान सर कमाल के एक्टर हैं। वो लेजेंड हैं। मैंने स्कूल में उनके गानों पर डांस किया है। मेरे लिए, अक्खा बॉलिवुड एक तरफ और इमरान सर के गाने एक तरफ जैसा आलम था। वहीं, वामिका को हाल ही में मैं विदा रहा था कि तुम मेरी फिल्म 'डकैट' के खिलाफ अपनी 'भूत बंगला' रिलीज कर रही हो।